

Studiegids Beroepsopleiding Familie - en systeemtherapie



De Krachtwijzer

De Krachtwijzer - Leerplek voor persoonlijke groei |

Studiegids:

Contacturen: 12 bijeenkomsten 9.30/+15.00
Kosten: 1975 euro per jaar (eventueel te voldoen in 32 of 4 termijnen)
Docent: Sanne Doré
Duur opleiding: 1 jaar met leerjaar 2 als vervolg
Niveau: HBO
Tijdsinvestering: 2 a 3 uur in de week voorbereiding/huiswerk

Registratienr GRO O106020210713 | **ID:** 84

Erkend door CAT, CAT-Vergoedbaar, Complementaire Kwaliteitstherapeuten

Geaccrediteerd door BATC

Studiebelasting 743 SBU

Studiepunten 26.53 ECTS

Wanneer je beide jaren volgt.

Vakgebied(en): Energetische therapie, Familie- en systeem therapie, Familieopstellingen, Psychosociale therapie, Fenomenologische psychotherapie

Een praktische en concrete opleiding, met het boek *Gehecht aan de hunkering* als leidraad, waarin de inhoud wordt vertaald naar toepasbare handvatten voor het werken met familie- en systeemopstellingen en bij levensvragen.

Een intensief persoonlijk groeitraject van een jaar waarbij je tijdens de lessen de diepte induikt door met je persoonlijke levensthema's aan de slag te gaan en wanneer je dit ambieert, kunt toepassen in de praktijk. Centraal staat jouw persoonlijke ontwikkeling; dit vormt een rode draad in dit opleidingstraject en creëert een doorlopend groeiproces. Tijdens de lessen ben je je eigen gereedschap: door praktische oefeningen met opstellingen leer je niet alleen over jezelf, maar ook over de werking van het familiesysteem en het systemisch en fenomenologisch werken.

Deze opleiding zorgt voor de nodige opschudding waarbij je zelf veel gaat ervaren, waardoor je oude ballast los kunt gaan laten en direct je kinderen kunt ontlasten. Tegelijkertijd bouw je aan een stevig fundament. Je leert tijdens de opleiding op een andere manier kijken en jezelf beter kennen, waardoor je krachtig en op een andere manier in het leven komt te staan. Ook ga je dieper in op het ontstaan van verstrikkingen binnen je familiegeschiedenis en op je eigen reactiemechanismen en patronen. De theorie wordt in de opleiding direct vertaald naar de praktijk door praktische oefeningen en demonstraties die je ziet, waarvan je volop de werking van het familiesysteem kunt ervaren.

De lessen en modules zijn opgebouwd rond de thema's uit ***Gehecht aan de hunkering***. In elke module komen de basisprincipes, dynamieken, gebeurtenissen, kernzinnen, interventies en de werking van de gewetens binnen het familiesysteem aan bod. Dit gebeurt via demonstraties en kleine opstellingen die je zowel leert toepassen als zelf ervaart. Zo ontwikkel je jouw (in)voelend vermogen en leer je zelfstandig werken met deze krachtige therapievorm.

Voor wie

De opleiding is toegankelijk voor iedereen: ouders, verzorgers, begeleiders, jeugdprofessionals, psychologen, therapeuten, coaches en ieder mens die wil groeien — zowel persoonlijk als professioneel.

Aan het einde van het jaar ken je de basis en werking van het familie- en energetisch systeem, heb je een flinke persoonlijke groei doorgemaakt, je invoelend vermogen ontwikkelt en een verrijking van je gevoelswereld opgedaan. Je kunt zelfstandig basis (systeem)opstellingen begeleiden — individueel, met een representant of met poppetjes — en je beschikt over toepasbare energetische oefeningen.

Supervisie en praktijk ondersteuning

Na het volgen van deze opleiding kun je door gaan met het systemisch en energetisch leer- en verdiepingstraject van een half jaar, waarin je aan de slag gaat met het opzetten en/of professionaliseren van je eigen praktijk en therapeutschap. Met **begeleiding** in de vorm van **supervisie** en **praktijkondersteuning** om je eigen thema's uit te werken.

Vanuit deze basis leer je andere hetzelfde te doen. Want jouw persoonlijke ervaringen zijn je beste leerschool. Zij vormen jou als mens, en zijn het fundament van je therapeutschap, je eigen praktijk of onderneming en je aanbod.

<https://www.dekrachtwijzer.nl/verdiepingsopleiding-groeien-in-therapeutschap-en-opzetten-eigen-praktijk/>

Deze opleiding staat in het teken van

- Groeien in bewustzijn
- Systemisch en energetisch werken
- Zelfreflecterend en invoelend vermogen
- Inzicht in jouw familiesysteem
- Een veilige basis bieden
- Therapeutische vaardigheden
- Je eigen groeiproces aangaan en ontwikkelen van draagkracht
- Kwaliteiten uit jouw eigen levensverhaal halen
- Je leert jezelf beter kennen met een stevige basis

Algemene informatie

De gehele opleiding duurt 1 jaar en kan vervolgd worden met leerjaar 2.

Een vooropleiding is niet vereist om te starten. De opleiding is op HBO niveau en erkend door het GRO en geaccrediteerd door het BATC.

De opleiding is geschikt voor mensen die zichzelf beter willen leren kennen en de diepte in willen gaan en bereid zijn om naar zichzelf te kijken. Bezig willen zijn met bewustzijns groei, zingeving en levensvraagstukken. Voor wie zichzelf een stevige basis en groeispurt cadeau wilt doen.

Therapeutische Grondhouding

Vanuit eigen ervaring leer je terug te gaan naar je eigen bodem en deze te ontwikkelen. Vanuit deze basishouding leer je werken met een unieke ambacht waarbij je door praktische oefening direct je eigen thematieken en blokkades kunt aanpakken.

We creëren vooral bewustzijn, je leert niet om dingen weg te halen of op te lossen maar in beweging te zetten waardoor er een verwerkingsproces in gang wordt gezet.

Alvorens ga je dit traject eerst met jezelf aan. Heb je na deze opleiding de smaak te pakken en behoefte om jezelf verder te verdiepen dan kun je doorstromen naar het verdiepingsjaar of aan de slag met het opzetten van je eigen praktijk in vorm van supervisie en praktijkondersteuning.

Studiebelasting en huiswerk (+- 1 a 2 uur per week)

Vorbereiding op les
Praktijk opdrachten (ervaring)
Theorieboeken lezen

Lesdagen

Per lesjaar zijn er 12 bijeenkomsten. Op de lesdagen wordt er een lunch verzorgd. Het komt ooit voor dat er een dag geruild wordt.

Leerdoelen

- 1 Groeien in bewustzijn
- 2 Innerlijke grondhouding ontwikkelen
 - Veiligheid bieden maar vanuit zelfstandigheid iemand bijstaan
- 3 Het familiesysteem duiden
 - Basisprincipes, wetmatigheden kennen en toepassen praktisch en theoretisch
 - Dynamieken en leden kennen
 - Problemen terugherleiden naar gebeurtenissen uit het familiesysteem
 - De werking van de gewetens, interventies en rituelen kennen en toepassen
- 4 Werken met de onderstroom/zelfstandig een basis (familie)systeemopstelling begeleiden
- 5 Fenomologisch werken en ontwikkelen van je invoelend vermogen
- 6 Werking energetisch systeem kennen

Toelatingscriteria

Ouder dan 20 jaar
Minimaal VMBO TL Diploma

Studiebelasting en huiswerk (+- 1 a 2 uur per week)

Vorbereiding op les
Praktijk opdrachten (ervaring)
Theorieboeken lezen

Naslagwerk

Tijdens de lessen houd je je eigen proces bij door de oefening die je zelf doet en ondergaat op te schrijven. Dit gebruik je als naslag werkt en voor je eindreflectie.

Leerpunt en eindreflectie

Bij start opleiding ga je aan de slag met een leerpunt. Dat doen we door middel van opstellingen. Halverwege de opleiding begin je aan je eindwerk opdracht. Hiervoor gebruik je het groeiproces van je leerpunt en en je naslagwerk (je notities). Deze maak je vanuit eigen ervaring, vanuit je eigen levensthema en je opgedane kennis in de opleiding. Aan het einde is er een afsluitende les waar je je eindwerk onderbouwt.

Examen

Dit leerjaar wordt afgesloten met een theoretisch examen. De praktijk wordt tussentijds getoetst. Accreditatie geldt voor beide opleidingsjaren en je eindwerk telt mee. Deze lever je eerst in bij de docent. Na voldoende beoordeling en behalen van je theorie examen ontvang je een diploma.

Herexamen

Wanneer het examen niet behaalt wordt is er altijd de mogelijkheid voor herkansing.

Boeken en lesmateriaal

Tijdens de opleiding wordt er naast de lesstof gebruik gemaakt van boeken.

Tussentijds ontvang je hand-outs. (copyright berust bij Sanne Blom) Deze krijg je digitaal en je draagt zelf zorg voor de aantekeningen tijdens een les.

Het boek gehecht aan de hunkering fungeert als leidraad. Dit is ook direct je hand-out.

Boeken

- Gehecht aan de hunkering Sanne Doré (deze ontvang je van ons)
- De wijsheid is voortdurend onderweg, Bert hellinger
- De verborgen dynamiek van familiebanden
- Erkennen wat er is, Bert Hellinger
- De keuze Edith Eva Eger

Het is niet verplicht de andere boeken aan te schaffen, dat mag wel en is ook handig omdat je tussentijds leestips van me krijgt. Het kan ook handig zijn om misschien al wat te gaan lezen.

Kosten

De kosten van de opleiding zijn 1975 euro per lesjaar. Deze kunnen in overleg eventueel in 2 of 3 termijnen betaald worden. Omdat De Krachtwijzer een geregistreerde onderwijsinstelling (CRKBO) is zijn we vrijgesteld van BTW.

Gratis deelname als representant bij opstellingendagen

Als cursist van de opleiding kun je gratis deelnemen als representant tijdens de opstellingendagen. Je betaald alleen een vergoeding van 10,00 euro voor de lunch/etc. Daarvoor kun je je via de site aanmelden als representant uit de cursus.

Privacy en klachten

Met alle informatie wordt door ons als school volstrekt vertrouwelijk omgegaan.

Verder kennen wij een klachtenprocedure te vinden op www.dekrachtwijzer.nl

Werkwijze

Het uitgangspunt is bewustzijns groei, dat doen we door middel van energetisch (voelen) en systemisch werken in combinatie met het vak zielskunde.

Achtergrond informatie Familie- en systeemtherapie

Wij behoren tot een gezin, ons gezin van oorsprong waarin we geboren worden. Dat gezin maakt op zijn beurt deel uit van een familie. Het idee achter deze simpele maar doeltreffende werkvorm is dat onze familie en de geschiedenis van onze voorouders een veel grotere rol in ons leven spelen dan we vaak beseffen. Het biedt inzicht waar jij of je kinderen onbewust in gevangen zitten en hoe je vanuit negatieve hechting en overlevingsmechanismen gebonden bent aan de (verlies)trauma's in onze familiegeschiedenis die hieraan ten grondslag liggen. Zo kun je ballast loslaten die niet bij jou hoort en je eigen plek weer innemen. Dat werkt door, of je nu wel of geen kinderen hebt.

Naast het familiesysteem wordt er gewerkt met je eigen energetisch systeem met de daarbij behorende levensthema's, blokkades, onbewuste reactie- & overlevingsmechanismen en (familie)patronen.

De raakvlakken en de wisselwerking tussen beide systemen maakt dit tot een diepgaande therapievorm waarbij je veilig tot de kern komt en ook je eigen gedrag leert doorgronden.

Binnen een familiesysteem heb je te maken met de zogeheten systeemwetten, ook wel levensbasisprincipes genoemd. Zo streeft een systeem naar evenwicht en heeft een systeem te maken met kaders en ordening. Dat wil zeggen: iedereen heeft een eigen plek, iedereen heeft het recht om erbij te horen en je mag niemand buitensluiten. Elk lid heeft zijn eigen verantwoordelijkheid en zijn eigen lot.

Ons energetisch systeem

Waarnemen op een andere manier dan alleen met je ogen en oren want we zijn meer dan alleen een lichaam. Naast een fysiek lichaam hebben we ook een energetisch lichaam. Hierin liggen onze onverwerkte (traumatische) ervaringen opgeslagen, deze sturen je onbewust aan in je gedrag. Deze onverwerkte ervaringen zitten gekoppeld aan de ervaringen in je familiesysteem.

We krijgen allemaal te maken met tegenslagen, pijnlijke situaties en hindernissen in ons leven. Vaak blijven deze onverwerkte en oude wonden sluimeren, met de illusie dat het geen pijn meer doet. Maar ze kunnen je behoorlijk tegenwerken. Je maakt iets mee, het doet pijn, maar je verwerkt het niet, we slaan die pijnlijke ervaring op. We hebben dan een onverwerkte (gevoels)ervaring. Dit noemen we een blokkade. Blokkades zijn niet verwerkte ervaringen, deze sla je op in je energetisch systeem en sturen je onbewust aan in je gedrag en hebben impact op je gevoelswereld en beleving en de manier waarop we ons hechten. Met (familie)opstellingen kan dit alsnog verwerkt worden.

De weg naar binnen

Soms is het ervaren van bepaalde gevoelens al voldoende, en hoeft er niet altijd een familieopstelling plaats te vinden. Deze individuele **energetische oefening** werkt op een diepere laag door. Je leert zelf een grondhouding aannemen waarbij je deze veilige basis kunt waarborgen in jezelf en voor een ander. Dat is dus voor jezelf toepasbaar, om je kinderen bij te staan of je eventuele cliënten. Deze basis gebruik je als fundament. Je leert onderscheid te maken tussen wat van jezelf is en wat van een ander. Daarmee leer je ook hoe je bij jezelf kunt blijven zonder overweldigd te worden door heftige situaties of andermans gevoelens, zonder jezelf af te sluiten.

Je manier van kijken

Om te groeien heb je je medemens nodig. De bereidheid om naar jezelf te kijken en met jezelf aan de slag te gaan. Je leert hier anders kijken. Naar jezelf, de buitenwereld, gedrag, tegenslagen, vastzittende patronen en gezondheid. Zo wordt helder wat zich diep in de ziel afspeelt en komt aan het licht wat aan het licht gebracht mag worden. Je gebruikt de buitenwereld als spiegel voor de thema's in je binnenwereld. Zodat je je eigen blokkades en onverwerkte ervaringen kunt gaan verwerken. Onze kinderen zijn hierin een van de grootste spiegels. Ook als je geen kinderen hebt werkt dit door.

Kennis + doorleefde ervaring = bewustzijn

Niet alleen weten maar daadwerkelijk de gevoelservaring doorleven en voelen dat het zo is.

Een veilige bodem en je eigen gevoelsbibliotheek

Je leert hier vanuit een nieuw referentiepunt je bodem herstellen en draagkracht ontwikkelen. Naast de nodige kennis leer je voelen, je (in)voelend vermogen ontwikkelen en een gevoelsbibliotheek aanleggen.

In onze wonden zit wijsheid. Onze (onverwerkte) levenservaringen zijn onze beste leerschool. In die wonden en krassen op je ziel zit goudstof en kun je leren gebruiken als gereedschap. Zelfonderzoek, authenticiteit, zingeving, zelfstandigheid, zelfreflectie en verantwoordelijkheid zijn belangrijke pijlers. Hoofdthematieken zoals veiligheid, vertrouwen, kracht, liefde, communicatie en identiteit & intuïtie bieden de basis.

Kwaliteit, erkenning en registratie

De Krachtwijzer is een geregistreerde onderwijsinstelling bij het **CRKBO** (Centraal Register Kort Beroepsonderwijs). De gehele opleiding is een geregistreerde en voldoet aan de kwaliteitscode. Daarnaast zijn we een **GRO** erkende opleider.

Deze vakopleiding is erkend door het GRO **en erkend door de beroepsorganisatie BATC en CAT**.

Verder zijn we goedgekeurd en aangesloten voor Wkkgz bij BAT via **GRO en GAT**.

Wat houdt het precies in:

- **Het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO)** bestaat uit een Register Instellingen en een Register Docenten. In het Register Instellingen staan onderwijsinstellingen ingeschreven die voldoen aan de Kwaliteitscode voor Opleidingsinstellingen voor Kort Beroepsonderwijs. Particulier onderwijs valt niet onder het toezicht van het ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap (OCW). Om tot vergelijkbare kwaliteit te komen, toetst en beoordelen deze registers.

- GRO Gat register opleidingen

GRO is ontwikkeld voor alternatieve therapeuten, voor alternatieve beroepsorganisaties en voor alternatieve opleiders. Alternatieve therapeuten kunnen hier opleidingen, modules en bij- en nascholingen vinden die bij hun passen en die erkend zijn door hun beroepsorganisaties. GAT Register Opleidingen (GRO) is met zorg ontwikkeld onder supervisie van toezichthouder **stichting Geschilleninstantie Alternatieve Therapeuten** (GAT). De screening commissie van GRO erkent opleiders en scholing in de alternatieve sector. Op die manier is voor iedereen duidelijk welke opleidingen erkend zijn bij welke beroepsorganisatie.

GAT

GAT is toezichthouder van dit register waarin opleiders en hun scholing(en) met de **Kwaliteitswet Wkkgz** als kompas op waarde worden geschat. GAT is een rijks erkende Wkkgz geschilleninstantie in de alternatieve zorg sinds 2017. In de **evaluatie van de Wkkgz** wordt de overheid aanbevolen de alternatieve sector beter te structureren / informeren in samenwerking met beroepsorganisaties en koepels. GRO werkt hieraan actief mee door opleiders in onze branche op kwaliteit te beoordelen en opleiders bij te staan in deze professionaliseringsslag.

CAT Collectief Beroepsorganisatie

Het CAT is een **multidisciplinaire beroepsorganisatie** voor alternatieve therapeuten.

<https://catcollectief.nl>

BATC

BATC is een beroepsorganisatie en heeft een bolwerk kunnen vormen van duizend therapeuten, die zich als groep sterk maken voor een gezonde maatschappij en meer erkenning voor de natuurgerichte zorg. BATC Paramedisch Natuurgeneeskundig Therapeuten/Vakspecialisten leveren dagelijks hun unieke bijdrage door een zo hoog mogelijke kwaliteit van zorg te bieden aan hun cliënten. Deze hoogwaardige kwaliteit van zorg kunnen wij garanderen doordat BATC therapeuten breed geschoold zijn.

Je kunt je bij deze beroepsorganisatie aanmelden als (student) vaktherapeut. Tijdens je studieperiode met korting.

Vanaf 1 januari 2017 ben je als werkend alternatief therapeut of begeleider verplicht aan de nieuwe wet **WKKGZ** (Wet kwaliteit, klachten en geschillen zorg) te voldoen.

Het is mogelijk om hier een beroepsaansprakelijkheidsverzekering af te sluiten. Als cursist van De Krachtwijzer kun je gebruik maken van **De College Deal van het CAT**.

Wat betekent dat:

Het houdt in dat studenten zich met korting bij aan kunnen sluiten.

De aansluiting **bij beroepsorganisatie CAT-collectief** is voor de student gratis.

De student betaalt alleen voor de Wkkgz registratie BAT (klacht- en tuchtrecht) en voor de BBA verzekering GAT.

Mocht je hieraan deel willen nemen kun je bij mij de College Deal kortingscode opvragen. (1 jaar geldig)

Voor verdere Informatie:

Wat verstaat de Belastingdienst onder 'beroepsonderwijs'?

De Belastingdienst definieert beroepsonderwijs als 'onderwijs dat rechtstreeks verband houdt met een vak of beroep'. Hieronder vallen ook 'diensten inzake beroepsopleiding of herscholing en onderwijs' gericht op het voor beroepsdoeleinden verwerven of op peil houden van kennis. Naast specifieke beroepsopleidingen en –herscholingen vallen ook meer algemene cursussen om beter te functioneren in een (toekomstige) werkkring onder het begrip beroepsopleiding.

Contactgegevens

Hoofddocent Sanne Doré

0629571895

sanne@dekrachtwijzer.nl

