

# **Studiegids**

**Erkende beroepsopleiding**

**FamiliesysteemTherapie bij gedragsproblemen, stoornissen  
en gezinssituaties.**



**DE KRACHTWIJZER**  
school voor bewustzijns groei en zelfontwikkeling

**De Krachtwijzer-School voor bewustzijns groei en zelfontwikkeling**  
**Docent Sanne Blom**

## Studiegids:

<b>Contacturen:</b>	<b>1 bijeenkomst per maand (dag 10.00/16.30)</b>
<b>Kosten:</b>	<b>1450 euro eventueel te voldoen in termijnen.</b>
<b>Docent:</b>	<b>Sanne Blom</b>
<b>Duur opleiding:</b>	<b>11 maanden</b>
<b>Niveau:</b>	<b>HBO</b>
<b>Registratienr GRO:</b>	<b>O106020210713   ID: 84</b>
<b>Data:</b>	<b>zie agenda website</b>
<b>Studiebelasting:</b>	<b>498 uren (17,79 ECTS)</b>
<b>Tijdsinvestering:</b>	<b>voorbereiding/huiswerk en tussentijdse praktijkoefening.</b>

WIL JE SYSTEMISCH LEREN KIJKEN NAAR GEDRAGSPROBLEMEN, STOORNISSEN EN GEZINSSITUATIES? LEREN OM DEZE DIEPGAANDE WERKWIJZE TOE TE PASSEN IN JE LEVEN, GEZIN EN/OF WERK?

IN DEZE BEROEPSOPLEIDING LEER JE WERKEN MET SYSTEEMTHERAPIE EN ZELFSTANDIG FAMILIEOPSTELLINGEN BEGELEIDEN SPECIFIEK GERICHT OP **GEDRAGSPROBLEMEN, STOORNISSEN EN GEZINSSITUATIES**. DAARNAAST DOE JE JEZELF EEN DIEPGAANDE GROEISPURT EN EEN STEVIGE BASIS CADEAU EN KUN JE JE PSYCHOSOCIALE EN THERAPEUTISCHE VAARDIGHEDEN UITBREIDEN EN ONTWIKKELEN.

Een intensief groei en leertraject waarbij je anders en systemisch leert kijken en werken. Naast de theorie van het familiesysteem vormt de praktijk van deze werkvorm de basis waarbij je je eigen gereedschap bent. Door het oefenen met opstellingen ervaar je zelf de werking waardoor je zowel inzichten op doet maar ook lading los kunt gaan laten alvorens je met andere gaat werken. Op een diepere laag de kern van het probleem aanpakken door te kijken en herleiden welke gebeurtenissen uit het familiesysteem ten grondslag liggen aan gedrag, stoornissen en de verschillende dynamieken in gezinssituaties.

Tijdens de opleiding krijg je theoretische kennis en praktische vaardigheden aangereikt die gebaseerd zijn op de basistheorie en achtergrond van het familiesysteem (Bert Hellinger grondlegger) en de werking van de gewetens. De basis van waaruit wij functioneren.

### **Voor wie**

Voor mensen die aan zichzelf willen werken, school (bege)leiders, therapeuten-psychologen-pedagogen, professionals in ggz & verslavingszorg en jeugd- en gezinsprofessionals die anders willen leren kijken, dit willen toepassen en een diepgaande groeispurt willen maken in hun persoonlijke en professionele ontwikkeling. Zeker ook voor ouders/verzorgers

De nadruk van deze opleiding ligt op hetgeen je doet altijd in het belang is van kind en/of gezin. Dat vraagt een zekere zelfreflectie van jouw als deelnemer.

***"Het gaat er niet om dat je een traditioneel gezin moet hebben om gelukkig te kunnen zijn. Als je wilt dat de liefde gedijt, rust en balans, dan gaat het erom dat je de orde leert kennen die de liefde in jouw specifieke situatie bepaalt en ondersteunt, en die in welwillendheid volgt"***

-Bert Hellinger

**Wat ga je doen:****Je gaat systemisch kijken naar wat er ten grondslag ligt aan probleemgedrag van een kind, een stoornis en in verschillende gezinssituaties.**

De basisprincipes en de werking van het familiesysteem en het bijbehorende bindings & familie geweten kennen, leren en toepassen. De werking hiervan van groot belang is om vanuit een systemische onderlaag problemen en gedrag terug te kunnen herleiden maar ook de mogelijkheid geeft tot inzicht en verwerking. Je leert dus gedrag en problemen terugherleiden naar gebeurtenissen uit het familiesysteem en de verschillende dynamieken binnen (samengestelde) gezinnen die belangrijk zijn om anders te gaan kijken naar gedrag en in gezinssituaties.

Je leert wat de impact is van een onverwerkt trauma in de familie. Welke dynamiek er onderliggend speelt en welke thematieken er onbewust over genomen worden. Daarnaast leer je in deze opleiding (verder) werken aan een gedegen fundament. Dat wil zeggen je eigen grondhouding en een stevige veilige basis waarin je je bewust wordt van je eigen energie en emotionele gezondheid.

*Veelal liggen er onverwerkte gebeurtenissen en trauma's uit het gezin van herkomst ten grondslag aan gedrag, problemen of onrust in een gezin. De invloed en impact die deze gebeurtenissen hebben is groot. Soms zijn de ouders onbewust en indirect de oorzaak van het probleem (van het kind) en niet andersom. Het zijn de (jong-volwassen) kinderen die vanuit het bindings & familiegedweten en uit loyaliteit onbewust de taak op zich nemen om de balans in het systeem te herstellen. Het gevolg hiervan is, dat de kinderen verantwoordelijkheden dragen die niet van hen zijn wat zich op diverse manieren kan uiten in het gezin of in gedragsproblemen en/of stoornissen. En kan zowel op jonge leeftijd als latere leeftijd voor problemen zorgen.*

**Je leert:**

Zelfstandig werken met basis familieopstellingen en systeemtherapie

- Systemisch en vooral anders kijken
- Je grondhouding als begeleider (verder) ontwikkelen
- Ontwikkelen en versterken van je intuïtie en invoelend vermogen (fenomenologisch werken)
- De werking van het familiesysteem
- De werking van het bindings en familiegedweten
- Gedragsproblemen en stoornissen terug herleiden naar gebeurtenissen uit het familiesysteem
- Toepassen en kennen van verschillende rituelen en interventies
- Op een diepere laag de kern van het probleem aanpakken
- Verschillende dynamieken in verschillende gezinssituaties zoals bv scheidingen samengestelde gezinnen, pleeggezinnen, voogdij of uithuisplaatsing ed.
- Inzicht in de destructieve dynamiek (in een opstelling wordt het probleem zichtbaar)

**Je gaat kijken naar je rol als**

- Begeleider
- Ouder
- Verzorger
- Pleeg of stiefouder
- Therapeut
- Jeugd- en gezinsprofessional

## **Je gaat kijken naar en aan de slag met o.a.**

### **Trauma's en ingrijpende (onverwerkte) gebeurtenissen**

Zoals bijvoorbeeld  
Geweld  
Onthechting  
Verwaarlozing  
Misbruik  
Uithuisplaatsing/weggegeven/adoptie  
Overlijden en verlies  
Scheiding

### **Gezinsdynamieken: Gezin van herkomst en huidig gezin**

Scheiding en samengestelde gezinnen met bijbehorende dynamieken zoals:  
*Loyaliteitsproblemen, parentificatie/triangulatie, identificatie/kopieergedrag*  
Ontbreken van een hechtingspersoon  
Overlijden binnen een gezin: een overleden ouder of overleden broertjes of zusjes (ook miskramen en abortus)  
Ziekte van een ouder, kind of broertje of zusje  
Voogdij en gezinsvoogden  
Pleeggezinnen, pleegkinderen/adoptiekinderen en het effect daarvan op je eigen gezin  
Intergenerationele overdracht

### **Gedragsproblemen**

Zoals bijvoorbeeld  
Antisociaal en opvallend gedrag  
Boosheid/Agressie/Onzekerheid/Angsten/Somber  
Problemen op school/verminderde leerprestaties  
Druk/hyperactief/concentratieproblemen  
Lichamelijke klachten

### **Stoornissen**

Zoals bijvoorbeeld  
Ontwikkeling en zindelijkheid  
Hechtingsstoornis  
Angst en dwangstoornis, dwangneurose/dwanggedachten  
Contactstoornis  
Verslavingsstoornis

### **Verslavingen**

Drugs  
Alcohol  
Gamen  
Eetproblemen (anorexia/boulimia/obesitas)  
Sex

## **Persoonlijke leerpunten die toepasbaar zijn in je eigen leven, gezin of in je werk**

Bewustwording van je eigen thematieken

Je eigen gezin (van herkomst)

Welke plek neem je in binnen je eigen gezin of in een gezin waarmee je werkt

Hoe verbind jij je

Herkennen en erkennen van jouw patronen als begeleider

Wat is jouw leerpunt als begeleider

Wat vertelt jouw kind of het kind waarmee je werkt over jou

## **Wat brengt het je:**

Innerlijke groei

Je leert jezelf beter kennen en komt anders in het leven staan

Kennis en bewustzijn van een discipline die groot effect heeft in en op zowel je eigen leven als mensen waar je mee werkt.

Een groeispurt in je persoonlijke en/of professionele ontwikkeling

Een stevige basis

Gezonde liefdesstroom en gezond contact

Diepgang in relaties

Rust en balans in een gezin

Je therapeutische en psychosociale vaardigheden ontwikkelen en uitbreiden

## **Algemene informatie**

De gehele opleiding duurt 11 maanden. Deze bestaat uit 1 leerjaar

Een vooropleiding is niet vereist om te starten.

De opleiding is op HBO niveau en erkend door het GRO

## **Leerdoelen**

1 Groeien in bewustzijn

2 Innerlijke grondhouding ontwikkelen

- Veiligheid bieden maar vanuit zelfstandigheid iemand bijstaan

3 Het familiesysteem duiden

- Basisprincipes, wetmatigheden kennen en toepassen praktisch en theoretisch

- Dynamieken en leden kennen

- Problemen terug herleiden naar gebeurtenissen uit het familiesysteem

**- De werking van de gewetens, interventies en rituelen kennen en toepassen**

4 Werken met de onderstroom/zelfstandig een basis (familie)systeemopstelling begeleiden

5 Fenomenologisch werken en ontwikkelen van je invoelend vermogen

## **Studiebelasting en huiswerk**

Vorbereiding op les

Praktijk opdrachten (ervaring en oefening)

Theorieboeken lezen

## **Examen**

Afsluiting met een theoretisch examen. De praktijk wordt tussentijds getoetst.

## **Herexamen**

Wanneer het examen niet behaald wordt is er altijd de mogelijkheid voor herkansing.

## **Lesdagen**

De lesdagen zijn 1x in de maand waarvan 1 dag. Op de lesdagen wordt er een lunch verzorgd.

Het komt ooit voor dat er een dag geruild wordt.

We starten om 10.00., inloop 9.45 en einde les +-16.30.

## Lesmateriaal en boeken

Tijdens de opleiding wordt er naast de lesstof gebruik gemaakt van boeken.

Tussentijds ontvang je hand-outs. (copyright berust bij Sanne Blom) Deze krijg je digitaal en je draagt zelf zorg voor de aantekeningen tijdens een les.

## Boekenlijst

Aanschaffen

- De wijsheid is voortdurend onderweg, Bert Hellinger
- De verborgen dynamieken van familiebanden, Bert Hellinger

Lezen

- De keuze Edith Eva Eger

Tussentijds ontvang je lees en boekentips

## Lesdata

<https://www.dekrachtwijzer.nl/lesdagen/>

## Kosten

De kosten van de opleiding zijn 1450 euro. Deze kunnen in overleg eventueel in termijnen betaald worden per kwartaal. Omdat De Krachtwijzer een geregistreerde onderwijsinstelling (CRKBO) is zijn we vrijgesteld van BTW.

## Privacy en klachten

Met alle informatie wordt door ons als school volstrekt vertrouwelijk omgegaan.

Verder kennen wij een klachtenprocedure te vinden op [www.dekrachtwijzer.nl](http://www.dekrachtwijzer.nl)

## Kwaliteit, erkenning en registratie

De Krachtwijzer is een geregistreerde onderwijsinstelling bij het [CRKBO](#) (Centraal Register Kort Beroepsonderwijs) en voldoet aan de kwaliteitscode. Daarnaast zijn we een **GRO** erkende opleider.

Deze beroepsopleiding is geaccrediteerd door het GRO **en erkend door de beroepsorganisatie het CAT**. Verder zijn we goedgekeurd en aangesloten voor Wkkgz bij BAT via **GRO en GAT**

## Wat houdt het precies in:

- **Het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO)** bestaat uit een Register Instellingen en een Register Docenten. In het Register Instellingen staan onderwijsinstellingen ingeschreven die voldoen aan de Kwaliteitscode voor Opleidingsinstellingen voor Kort Beroepsonderwijs. Particulier onderwijs valt niet onder het toezicht van het ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap (OCW). Om tot vergelijkbare kwaliteit te komen, toetst en beoordelen deze registers.

## - GRO Gat register opleidingen

GRO is ontwikkeld voor alternatieve therapeuten, voor alternatieve beroepsorganisaties en voor alternatieve opleiders. Alternatieve therapeuten kunnen hier opleidingen, modules en bij- en nascholingen vinden die bij hun passen en die erkend zijn door hun beroepsorganisaties. GAT Register Opleidingen (GRO) is met zorg ontwikkeld onder supervisie van toezichthouder [stichting Geschilleninstantie Alternatieve Therapeuten](#) (GAT). De screening commissie van GRO erkent opleiders en scholing in de alternatieve sector. Op die manier is voor iedereen duidelijk welke opleidingen erkend zijn bij welke beroepsorganisatie.

### **-GAT**

GAT is toezichthouder van dit register waarin opleiders en hun scholing(en) met de **Kwaliteitswet Wkkgz** als kompas op waarde worden geschat. GAT is een rijks erkende Wkkgz geschilleninstantie in de alternatieve zorg sinds 2017. In de **evaluatie van de Wkkgz** wordt de overheid aanbevolen de alternatieve sector beter te structureren / informeren in samenwerking met beroepsorganisaties en koepels. GRO werkt hieraan actief mee door opleiders in onze branche op kwaliteit te beoordelen en opleiders bij te staan in deze professionaliseringslag.

### **-CAT Collectief Beroepsorganisatie**

Het CAT is een **multidisciplinaire beroepsorganisatie** voor alternatieve therapeuten.

<https://catcollectief.nl>

### **-BATC**

BATC is een beroepsorganisatie en heeft een bolwerk kunnen vormen van duizend therapeuten, die zich als groep sterk maken voor een gezonde maatschappij en meer erkenning voor de natuurgerichte zorg. BATC Paramedisch Natuurgeneeskundig Therapeuten/Vakspecialisten leveren dagelijks hun unieke bijdrage door een zo hoog mogelijke kwaliteit van zorg te bieden aan hun cliënten. Deze hoogwaardige kwaliteit van zorg kunnen wij garanderen doordat BATC therapeuten breed geschoold zijn.

Je kunt je bij deze beroepsorganisatie aanmelden als (student) vaktherapeut. Tijdens je studieperiode met korting.

Vanaf 1 januari 2017 ben je als werkend alternatief therapeut of begeleider verplicht aan de nieuwe wet **WKKGZ** (Wet kwaliteit, klachten en geschillen zorg) te voldoen.

Het is mogelijk om hier een beroepsaansprakelijkheidsverzekering af te sluiten. Als cursist van De Krachtwijzer kun je gebruik maken van De College Deal van het CAT.

Wat betekent dat:

Het houdt in dat studenten zich met korting bij aan kunnen sluiten.

De aansluiting **bij beroepsorganisatie CAT-collectief** is voor de student gratis.

De student betaalt alleen voor de Wkkgz registratie BAT (klacht- en tuchtrecht) en voor de BBA verzekering GAT.

**Mocht je hieraan deel willen nemen kun je bij ons de College Deal kortingscode opvragen. (1 jaar geldig)**

Voor verdere Informatie: <https://catcollectief.nl/collegedeal/>

Wat verstaat de Belastingdienst onder 'beroepsonderwijs'?

De Belastingdienst definieert beroepsonderwijs als 'onderwijs dat rechtstreeks verband houdt met een vak of beroep'. Hieronder vallen ook 'diensten inzake beroepsopleiding of herscholing en onderwijs' gericht op het voor beroepsdoeleinden verwerven of op peil houden van kennis. Naast specifieke beroepsopleidingen en -herscholingen vallen ook meer algemene cursussen om beter te functioneren in een (toekomstige) werkkring onder het begrip beroepsopleiding.

**Contactgegevens**

Hoofddocent Sanne Blom

0629571895

[sanne@dekrachtwijzer.nl](mailto:sanne@dekrachtwijzer.nl)

