

Studiegids

Levenskunde & Familie- en systeemTherapie **2 jarige erkende Beroepsopleiding**



DE KRACHTWIJZER
school voor bewustzijns-groei en zelfontwikkeling

De Krachtwijzer-School voor bewustzijns-groei en zelfontwikkeling
Docent Sanne Blom

Studiegids:

Contacturen:	Per lesjaar zijn er 20 bijeenkomsten met dagen en dagdelen. Dag 9.30/15.00 ochtend 9.30/13.00
Kosten:	2250 euro per jaar eventueel te voldoen in termijnen.
Docent:	Sanne Blom
Duur opleiding:	2 jaar
Niveau:	HBO
Registratienr GRO:	O106020210713 ID: 84
Data:	zie agenda website
Studiebelasting:	880 uren (31,43 ECTS)
Tijdsinvestering:	voorbereiding/huiswerk/praktijkopdrachten

Een 2 jarig diepgaand, intensief groei en leertraject met een therapeutische insteek waarin je jezelf beter leert kennen en met je eigen levensvraagstukken aan de slag gaat. Je leert je invoelend vermogen ontwikkelen en werken met familie- en systeemtherapie en maakt kennis met een [een unieke ambacht](#) die je leert toepassen in je dagelijks leven. Centraal staat jouw persoonlijke ontwikkeling en jouw levensverhaal zijn in deze opleiding een rode draad en een doorlopend groeiproces. Vanuit deze groei leer je ook andere bijstaan wanneer dit bij je innerlijke drijfveren past.

Kortom, als je flink met jezelf aan de slag wilt of beroepsmatig wilt toepassen of wilt ontwikkelen. Het uitgangspunt is bewustzijns groei waarbij je een flinke groeispurt kunt maken met een stevige basis.

In leerjaar 1 leer je de werking en het voelen van de chakra's. Je bouwt een basishouding op dmv de eerste 3 hoofdthema's vanuit de chakra psychologie en ga je aan de slag met het aanpakken van je eigen levensthema's, blokkades, onbewuste reactiemechanismen en familiepatronen. Daarnaast leer je de basiskennis van het familiesysteem en de werking hiervan.

In leerjaar 2 ga verder in op volgende 3 hoofdthema's vanuit de chakra psychologie, je eigen energiesysteem en dieper in op het familiesysteem en specifieke gebeurtenissen en (verlies)trauma's die ten grondslag liggen aan verschillende levensthema's en gedrag.

De raakvlakken en de wisselwerking van je persoonlijk energetisch systeem en het familiesysteem maakt dit tot een diepgaande therapievorm waarbij je veilig en vlug tot de kern komt en ook je eigen gedrag leert doorgronden. Je leert energetisch een blokkade invoelen en werkt dit thema uit in een opstelling. Je krijgt zo niet alleen inzicht in je eigen handelen, mechanismen en gedrag (van je kind). Je leert hoe je onbewust patronen overneemt vanuit een negatieve hechting met de thema's en patronen uit je familie en hoe je deze los kunt laten waardoor je je eigen thematieken kunt gaan verwerken.

Geen verlossing of oplossing maar een doeltreffende en krachtige manier om onverwerkte trauma's, oude pijn, klachten of belemmeringen aan te pakken.

Tijdens de opleiding krijg je theoretische kennis en praktische vaardigheden aangereikt die gebaseerd zijn op de basistheorie en achtergrond van het familiesysteem (Bert Hellinger), het chakrasysteem, systemisch en energetisch werk.

Je leert de werking van de chakra's en de bijbehorende thema's, blokkades en mechanismen en gaat aan de slag met levenskunde en karma. Je leert dat we naast een fysiek lichaam ook energetisch lichaam hebben en een **ik** en een **zelf**. Je gaat zelfstandig leren werken met sessies, basis en familieopstellingen. Daarnaast leer je anders kijken naar gedrag (van het kind) en de buitenwereld, je (familie)patronen, reactie & beschermingsmechanismen te herkennen waar je mee aan de slag kunt en later kunt toepassen.

Er wordt gewerkt in groepen (+-10) waar de nodige zelfreflectie van je gevraagd wordt.
Hoe wij vanuit overlevingsmechanisme gebonden zijn met trauma's van onze voorouders
De daarbij horende reactiemechanisme vanuit de chakrapsielologie
Inzicht krijgen in ons gedrag en handelen en hoe hierin onszelf gevangen houden
Bewustworden van je overleving mechanisme en onbewuste reactie mechanisme

Wat ga je doen:

Je gaat systemisch kijken naar wat er ten grondslag ligt aan klachten en problemen. De basisprincipes en de werking van het familiesysteem en het bijbehorende bindings & familie geweten kennen, leren en toepassen. Je leert gedrag en problemen terug herleiden naar gebeurtenissen uit het familiesysteem en de verschillende dynamieken die belangrijk zijn om anders te gaan kijken. Je leert wat de impact is van een onverwerkt trauma in een familie. Welke dynamiek er onderliggend speelt en welke thematieken er onbewust over genomen worden. Daarnaast leer je in deze opleiding eerst werken aan een gedegen fundament. Dat wil zeggen je eigen grondhouding en een stevige veilige basis waarin je je bewust wordt van je eigen energie en emotionele gezondheid. Je werkt met een unieke ambacht die verder gaat dan alleen werken met familieopstellingen die je in deze opleiding zelfstandig (verder) leert toepassen.

Levenskunde

Groeien in:

- veiligheid
- vertrouwen
- kracht en eigenheid
- gevoel en gezonde hechting
- verantwoordelijkheid en communicatie
- intuïtie

Je gaat aan de slag met vragen zoals:

Hoe sta ik in mijn eigen systeem en energie?

Hoe sta ik in het leven en bewandel ik mijn levenspad?

Hoe ga ik om met tegenslagen? Met de hobbels en kuilen en de niet altijd vlakke weg in het leven?

Wat belemmert me om dingen aan te gaan?

Hoe verhoud ik me tot mijn naasten en de buitenwereld?

Wat kan ik leren van de mensen om me heen?

Deze opleiding staat in het teken van

- Groeien in bewustzijn
- (energetische) systeemtherapie en werken met familieopstellingen
- Zelf reflecterend en invoelend vermogen (fenomenologie)
- Je eigen groeiproces aangaan en ontwikkelen van draagkracht
- Hoe wij vanuit overlevingsmechanisme gebonden zijn met trauma's van onze voorouders en de daarbij horende reactiemechanisme
- Inzicht krijgen in ons gedrag en handelen en hoe hierin onszelf gevangen houden
- Bewustworden van je overleving mechanisme en onbewuste reactie mechanisme

Vanuit eigen ervaring leer je terug te gaan naar je eigen bodem en deze te ontwikkelen. Vanuit deze basishouding leer je werken met een unieke ambacht waarbij je door praktische oefening direct je eigen thematieken en blokkades kunt aanpakken en andere leert bijstaan.

LEERJAAR 1:

JE LEERT

Werken met de krachtwijzer ambacht

De inleiding in basis en systeemopstellingen

Zelfstandig werken familieopstellingen en systeemtherapie

DE BASISKENNIS VAN HET FAMILIESYSTEEM:

(Bert Hellinger-grondlegger)

- Basisprincipes en wetmatigheden
- De werking van de gewetens
- Dynamieken
- Leden van een systeem
- Specifieke gebeurtenissen die grote impact hebben
- Rituelen, interventies en kernzinnen.

Je gaat aan de slag met

- Groeien in bewustzijn
- Levenskunde
- Ontwikkelen van je innerlijke grondhouding
- Ontwikkelen van je invoelend vermogen
- Aanpakken van je eigen blokkades en patronen
- Je eigen systeem zowel fysiek-energetisch en systemisch
- Karma
- Toepassen en kennen van de rituelen en interventies en de werking van de gewetens

JE LEERT de eerste 3 HOOFDTHEMATIEKEN VANUIT DE CHAKRAPSYCHOLOGIE DUIDEN EN INZETTEN OP VRAAGSTUKKEN MET DE DAARBIJ BEHORENDE REACTIE EN BESCHERMINGSMECHANISMEN EN PATRONEN:

- Veiligheid en zekerheid
- Vertrouwen en verbinding
- Kracht en eigenheid

LEERJAAR 2:

JE LEERT

Het toepassen van de [krachtwijzer ambacht](#)
Werken met familieopstellingen voor gevorderden

DIEPER INGAAN OP HET FAMILIESYSTEEM:

- Met specifieke gebeurtenissen en trauma's die ten grondslag liggen aan verschillende levensthema's en gedrag
- Het chakra en aurasysteem
- Verdiepende theoretische en praktische kennis opdoen

JE GAAT AAN DE SLAG MET:

- Groeien in bewustzijn en levenskunde
- Verdiepen van je innerlijke grondhouding
- Verdiepen van je invoelend vermogen
- Uitdiepen van je familiepatronen en familiekarma
- Relatie en bindingsthematieken
- Rouw en verlies
- Verslavings gevoeligheid
- Gedragpatronen
- Toepassen en kennen van de rituelen, interventies en de gewetens bij specifieke thematieken en trauma's

JE LEERT de laatste 3 HOOFDTHEMATIEKEN VANUIT CHAKRAPSYCHOLOGIE DUIDEN EN INZETTEN OP VRAAGSTUKKEN MET DE DAARBIJ BEHORENDE REACTIE en BESCHERMINGSMECHANISMEN EN PATRONEN:

- Liefde en relaties
- Verantwoordelijkheid en zelfstandigheid
- Identiteit en intuïtie

We gaan in leerjaar 2 uitgebreider in op alles wat je in leerjaar 1 geleerd hebt. In dit jaar heb je gewerkt aan een gedegen fundament. Je gaat je invoelend vermogen dieper ontwikkelen en nog dieper leren voelen. Je eigen thematieken, (energetisch) systeem, je innerlijke grondhouding en je familiepatronen blijven de rode draad om je kwaliteiten te ontwikkelen. Ook start je in dit jaar met je eindwerk.

We creëren vooral bewustzijn, je leert niet om dingen weg te halen of op te lossen maar in beweging te zetten waardoor een verwerkingsproces in gang wordt gezet. Je leert een aanreiking te geven om te groeien en maken een ander bewust van de verstopte blokkades en mechanismen. Alvorens ga je dit traject eerst met jezelf aan. Heb je na deze opleiding de smaak te pakken en behoefte om jezelf verder te verdiepen dan kun je doorstromen naar [verdiepingsjaar](#)

Onze werkwijze

Een veilige basis

Veiligheid staat hier voorop, in en bij elk traject.

Om te gaan voelen, ervaren of verwerken heb je een bodem nodig. Een innerlijke basis en grondhouding in jezelf. Je leert zelf eerst werken aan een gedegen fundament alvorens je met dit overbrengt aan anderen.

Fenomologisch werken

Naast ons fysieke lichaam hebben we ook een energetisch lichaam. We kijken hier verder dan het zichtbare. Op een andere manier waarnemen dan alleen met je ogen en oren waardoor er een bron van informatie beschikbaar, bewust en zichtbaar gemaakt wordt. Fysiek, energetisch en systemisch door gebruik te maken van chakra & aura systeem en het familiesysteem. Ontwikkelen van je invoelend vermogen en intuïtie om tot de kern te komen.

Je manier van kijken

Om te groeien heb je je medemens nodig. De bereidheid om naar jezelf te kijken en met jezelf aan de slag te gaan. Vanuit een **intrinsieke motivatie en met de nodige zelfreflectie**. Je leert hier anders kijken. Naar jezelf, de buitenwereld, gedrag, tegenslagen, vastzittende patronen en gezondheid. En vanuit energetisch & systemisch perspectief. Je trekt de juiste mensen en dingen naar je toe om je te attenderen op je binnenwereld en je eigen handelen. Onze kinderen zijn hierin een van onze grootste spiegels.

Kennis + doorleefde ervaring = bewustzijn

Het uitgangspunt is bewustzijns-groei, dat doen we door middel van energetisch voelen en systemisch werken. Niet alleen weten maar daadwerkelijk de gevoelservaring doorleven en voelen dat het zo is. Je leert hier vanuit een nieuw referentiepunt je bodem herstellen en draagkracht ontwikkelen. Naast de nodige kennis ontwikkel je ook je eigen gevoelswereld/bibliotheek.

Practice what u preach

Wat je zegt doe je zelf eerst. Je bent dus direct je eigen gereedschap.

Deze ambacht is een verzameld werk aan levenservaringen, studie, zelfonderzoek, praktijkervaringen uit mijn vakgebied en diepgaand proceswerk. Het is een aanreiking en een uitnodiging om je eigen unieke kwaliteiten te ontwikkelen.

Levenskunde

In onze wonden zit wijsheid. Onze (onverwerkte) ervaringen zijn onze beste leerschool. In die wonden en krassen op je ziel zit goudstof en kun je leren gebruiken als gereedschap. Zelfonderzoek, authenticiteit, zingeving, zelfstandigheid, zelfreflectie en verantwoordelijkheid zijn belangrijke pijlers.

Hoofdthematieken zoals veiligheid, vertrouwen, kracht, liefde, communicatie en identiteit bieden de basis.

Familie – en systeemtherapie

Gebaseerd op de basistheorie en achtergrond van het familiesysteem van Bert Hellinger (grondlegger familieopstellingen) Het idee achter deze simpele maar doeltreffende werkvorm is dat onze familie en onze voorouders een veel grotere rol in ons huidige leven spelen dan we vaak beseffen. Met deze therapievorm wordt er een verwerkingsproces in gang gezet en groeistap aan bereikt waarbij je geconfronteerd wordt met je eigen handelen. Geen verlossing of oplossing maar een doeltreffende manier om onverwerkte trauma's, oude pijn, klachten of belemmeringen aan te pakken. Daarbij ontlasten we onze kinderen direct van de dingen die niet van hen zijn en gaan we ze voor om te leren omgaan met hun eigen levenslessen.

Tot slot, de grootste les die ik leerde over het universele levensthema liefde. De grootste misvatting is dat deze buiten onszelf zit. Je leert hier om vanuit je eigen herstelde veilige bodem de weg naar binnen te maken. Naar een gezonde en beschikbare liefdesstroom en verbinding.

Algemene informatie

De gehele opleiding Levenskunde en FamiliesysteemTherapie duurt 2 jaar.

Deze bestaat uit leerjaar 1 en leerjaar 2

Een vooropleiding is niet vereist om te starten met het basisjaar. De opleiding is op HBO niveau en erkend door het GRO en geaccrediteerd door het BATC.

De opleiding is geschikt voor mensen die zelfstandig willen leren werken met familieopstellingen & systeemtherapie en bereid zijn om naar zichzelf te kijken. Zichzelf beter willen leren kennen en de diepte in willen gaan. Bezig willen zijn met bewustzijns groei, zingeving, spiritualiteit en levensvraagstukken. Voor wie zichzelf een stevige basis en groeispurt cadeau wilt doen. Zowel op persoonlijk en professioneel vlak. Bijvoorbeeld hun (therapeutische) vaardigheden (beroepsmatig) willen uitbreiden of reeds (beroepsmatig) bezig zijn met andere vormen van persoonlijke ontwikkeling, coaching, en/of therapie.

Het uitgangspunt is bewustzijns groei

Van je wonden je brandstof maken.

Je eigen (oud) zeer en wonden gebruiken als instrument met als uitgangspunt eerst zelf de ervaring doorleven en verwerken met (therapeutische) kennis en vaardigheden als basis en achtergrond. Deze brandstof, (zelf)kennis en wijsheid leer je in inzetten. Je leert de vruchten plukken van je ervaringen welke duurzame groei oplevert zowel op persoonlijk als professioneel vlak. Jouw hobbel en kuilen worden kwaliteiten.

Leerdoelen

1 Groeien in bewustzijn

2 Innerlijke grondhouding ontwikkelen

- Veiligheid bieden maar vanuit zelfstandigheid iemand bijstaan

3 Het familiesysteem duiden

- Basisprincipes, wetmatigheden kennen en toepassen praktisch en theoretisch

- Dynamieken en leden kennen

- Problemen terugherleiden naar gebeurtenissen uit het familiesysteem

- De werking van de gewetens, interventies en rituelen kennen en toepassen

4 Werken met de onderstroom/zelfstandig een basis (familie)systeemopstelling begeleiden

5 Fenomologisch werken en ontwikkelen van je invoelend vermogen

6 Kennis van het chakrasysteem met bijbehorende hoofdthematieken

- Reactie en beschermingsmechanismen (her)kennen

Studiebelasting en huiswerk (+- 1 a 2 uur per week)

Vorbereiding op les

Praktijk opdrachten (ervaring)

Theorieboeken lezen

Leerdoel / Eindwerk

Bij start opleiding heb je een leerdoel voor jezelf opgesteld. In leerjaar 2 begin je aan je eindwerk opdracht. Hiervoor gebruik je het groeiproces van je leerdoel en het thema waar jij jouw kwaliteit van gaat/hebt maken/gemaakt. Deze maak je vanuit eigen ervaring, vanuit je eigen levensthema en je opgedane kennis in de opleiding. Hiervoor plannen we tussentijds een kort gesprek tijdens een lesdag waar jij je eindwerk thema kunt bespreken en onderbouwen.

Examen

Beide leerjaren worden afgesloten met een toets. In leerjaar 1 is dat een tussentijdse toets en in leerjaar een theoretisch en praktisch examen. De praktijk wordt ook tussentijds getoetst. Accreditatie geldt voor beide opleidingsjaren en je eindwerk telt mee voor het 2e jaar. Deze lever je eerst in bij de docent en draag je later voor aan de groep. Na voldoende beoordeling en behalen van je theorie examens in beide jaren ontvang je een diploma.

Herexamen

Wanneer het examen niet behaald wordt is er altijd de mogelijkheid voor herkansing.

Lesdagen

Per lesjaar zijn er 20 bijeenkomsten met dagen en dagdelen.

Dat kunnen 12 dagen zijn en 8 dagdelen of 10 dagen en 10 dagdelen.

De lesdagen zijn 1 of 2x in de maand waarvan een dag en/of een dagdeel, muv zomervakantie. Op de lesdagen wordt er een lunch verzorgd. Het komt ooit voor dat er een dag geruild wordt. De opleiding start altijd met een kennismakingsochtend, deze ochtend bestaat uit kennismaking met de groep, informatie en een kort individueel gesprek.

Boeken en lesmateriaal

Tijdens de opleiding wordt er naast de lesstof gebruik gemaakt van boeken.

Tussentijds ontvang je hand-outs. (copyright berust bij Sanne Blom) Deze krijg je digitaal en je draagt zelf zorg voor de aantekeningen tijdens een les.

Boekenlijst

Aanschaffen

- De wijsheid is voortdurend onderweg, Bert Hellinger
- De verborgen dynamieken van familiebanden, Bert Hellinger
- Chakra-handboek, Anodea Judith

Te bestellen op www.BOL.com of bij Van Piere te Eindhoven

Lezen

- Liefdesbang Hannah Cuppen
- Rad van wedergeboorte Challoner
- De keuze Edith Eva Eger
- Sprookje van de dood Marie Claire van der Brugge (deze krijg je van ons)
- Optie: de Fontein-Els van Steijn

Tussentijds ontvang je lees en boekentips en komen er nog 2 boeken bij richting leerjaar 2.

Lesdata

<https://www.dekrachtwijzer.nl/lesdagen/>

Kosten

De kosten van de opleiding zijn 2250 euro per jaar. Deze kunnen in overleg eventueel in termijnen betaald worden per kwartaal. Omdat De Krachtwijzer een geregistreerde onderwijsinstelling (CRKBO) is zijn we vrijgesteld van BTW.

Privacy en klachten

Met alle informatie wordt door ons als school volstrekt vertrouwelijk omgegaan.

Verder kennen wij een klachtenprocedure te vinden op www.dekrachtwijzer.nl

Kwaliteit, erkenning en registratie

De Krachtwijzer is een geregistreerde onderwijsinstelling bij het **CRKBO** (Centraal Register Kort Beroepsonderwijs) De gehele opleiding is een geregistreerde en voldoet aan de kwaliteitscode. Daarnaast zijn we een **GRO** erkende opleider.

Deze vakopleiding is erkend door het GRO **en erkend door de beroepsorganisatie BATC en CAT**. Verder zijn we goedgekeurd en aangesloten voor Wkkgz bij BAT via **GRO en GAT**

Wat houdt het precies in:

- **Het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO)** bestaat uit een Register Instellingen en een Register Docenten. In het Register Instellingen staan onderwijsinstellingen ingeschreven die voldoen aan de Kwaliteitscode voor Opleidingsinstellingen voor Kort Beroepsonderwijs. Particulier onderwijs valt niet onder het toezicht van het ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap (OCW). Om tot vergelijkbare kwaliteit te komen, toetst en beoordeelt deze registers.

- GRO Gat register opleidingen

GRO is ontwikkeld voor alternatieve therapeuten, voor alternatieve beroepsorganisaties en voor alternatieve opleiders. Alternatieve therapeuten kunnen hier opleidingen, modules en bij- en nascholingen vinden die bij hun passen en die erkend zijn door hun beroepsorganisaties. GAT Register Opleidingen (GRO) is met zorg ontwikkeld onder supervisie van toezichthouder **stichting Geschilleninstantie Alternatieve Therapeuten** (GAT). De screening commissie van GRO erkent opleiders en scholing in de alternatieve sector. Op die manier is voor iedereen duidelijk welke opleidingen erkend zijn bij welke beroepsorganisatie.

-GAT

GAT is toezichthouder van dit register waarin opleiders en hun scholing(en) met de **Kwaliteitswet Wkkgz** als kompas op waarde worden geschat. GAT is een rijks erkende Wkkgz geschilleninstantie in de alternatieve zorg sinds 2017. In de **evaluatie van de Wkkgz** wordt de overheid aanbevolen de alternatieve sector beter te structureren / informeren in samenwerking met beroepsorganisaties en koepels. GRO werkt hieraan actief mee door opleiders in onze branche op kwaliteit te beoordelen en opleiders bij te staan in deze professionaliseringslag.

-CAT Collectief Beroepsorganisatie

Het CAT is een **multidisciplinaire beroepsorganisatie** voor alternatieve therapeuten.
<https://catcollectief.nl>

-BATC

BATC is een beroepsorganisatie en heeft een bolwerk kunnen vormen van duizend therapeuten, die zich als groep sterk maken voor een gezonde maatschappij en meer erkenning voor de natuurgerichte zorg. BATC Paramedisch Natuurgeneeskundig Therapeuten/Vakspecialisten leveren dagelijks hun unieke bijdrage door een zo hoog mogelijke kwaliteit van zorg te bieden aan hun cliënten. Deze hoogwaardige kwaliteit van zorg kunnen wij garanderen doordat BATC therapeuten breed geschoold zijn. Je kunt je bij deze beroepsorganisatie aanmelden als (student) vaktherapeut. Tijdens je studieperiode met korting.

Vanaf 1 januari 2017 ben je als werkend alternatief therapeut of begeleider verplicht aan de nieuwe wet **WKKGZ** (Wet kwaliteit, klachten en geschillen zorg) te voldoen.

Het is mogelijk om hier een beroepsaansprakelijkheidsverzekering af te sluiten. Als cursist van De Krachtwijzer kun je gebruik maken van De College Deal van het CAT.

Wat betekent dat:

Het houdt in dat studenten zich met korting bij aan kunnen sluiten.

De aansluiting **bij beroepsorganisatie CAT-collectief** is voor de student gratis.

De student betaalt alleen voor de Wkkgz registratie BAT (klacht- en tuchtrecht) en voor de BBA verzekering GAT.

Mocht je hieraan deel willen nemen kun je bij mij de College Deal kortingscode opvragen. (1 jaar geldig)

Voor verdere Informatie: <https://catcollectief.nl/collegedeal/>

Wat verstaat de Belastingdienst onder 'beroepsonderwijs'?

De Belastingdienst definieert beroepsonderwijs als 'onderwijs dat rechtstreeks verband houdt met een vak of beroep'. Hieronder vallen ook 'diensten inzake beroepsopleiding of herscholing en onderwijs' gericht op het voor beroepsdoeleinden verwerven of op peil houden van kennis. Naast specifieke beroepsopleidingen en -herscholingen vallen ook meer algemene cursussen om beter te functioneren in een (toekomstige) werkkring onder het begrip beroepsopleiding.

Contactgegevens

Hoofddocent Sanne Blom

0629571895

sanne@dekrachtwijzer.nl

