

Studiegids

Levenskunde & FamiliesysteemTherapie

Beroepsopleiding (geaccrediteerd)



DE KRACHTWIJZER
school voor bewustzijns groei en zelfontwikkeling

De Krachtwijzer-School voor bewustzijns groei en zelfontwikkeling
Docent Sanne Blom

Studiegids:

| | |
|---------------------------|--|
| Contacturen: | 2 bijeenkomsten per maand 1 dag en 1 dagdeel dag 10.00/16.15 avond 19.00/21.30 ochtend 10.00/12.30 |
| Kosten: | 1850 euro per jaar eventueel te voldoen in termijnen. Aanbetaling bij inschrijving vereist. Begin opleiding start termijn 2. Betaling overige termijnen na elk kwartaal. |
| Docent: | Sanne Blom |
| Duur opleiding: | 2 jaar |
| Niveau: | HBO |
| Registratienr GRO: | O106020210713 ID: 84 |
| Data: | zie agenda website |
| Studiebelasting: | 880 uren (31,43 ECTS) |
| Tijdsinvestering: | 1 á 2 uur per week voorbereiding/huiswerk |

Wil je aan de slag en ontwikkelen op het gebied van duurzame en diepgaande groei, levenskunde en het familiesysteem? Je wilt groeien in bewustzijn, authentiek (bege)leiderschap & psychosociale vaardigheden ontwikkelen en je systemisch bewustzijn vergroten. Op een andere manier leren kijken naar de buitenwereld, herkennen van (familie)patronen en je beschermingsmechanismen. Concrete vaardigheden leren om de weg naar binnen te maken en ontwikkelen van draagkracht.

Een diepgaand en intensief groeitraject met veel beweging waar je met jezelf geconfronteerd wordt met een therapeutische insteek die je in kunt zetten in je persoonlijke en professionele ontwikkeling.
Een unieke werkwijze die verder gaat dan werken met opstellingen en waarin je anders leert kijken. Een opleiding die duurzame groei oplevert op het gebied van leven, gezin, relaties en werk.

We werken vanuit systemisch en energetisch perspectief waarbij positieve psychologie en het familiesysteem de rode draad vormt en levenskunde het basisvak is. Je leert hier jouw wonden en krassen omzetten in kwaliteiten. Een aanrader als je jezelf tegen wilt komen en jezelf beter wilt leren kennen.

Je persoonlijke ontwikkeling en jouw levensverhaal is in deze opleiding een doorlopend groeiproces. Centraal staat dat je eerst je eigen systeem op orde gaat brengen waarbij je leert kijken naar jouw plek in jouw leven en in de maatschappij en hoe jij zelf in je energie staat. Je gaat met jouw eigen levensvragen aan de slag alvorens je met andere gaat werken.

Er wordt gewerkt in groepen (+-10) met persoonlijke aandacht en begeleiding waar de nodige zelfreflectie van je gevraagd wordt.

Deze beroepsopleiding Levenskunde en Familiesysteem Therapie staat in het teken van:

- groeien in bewustzijn (ook energetisch en systemisch)
- authentiek (bege)leiderschap
- systeemtherapie & positieve psychologie
- zelfreflecterend en invoelend vermogen (fenomologie).

Vanuit eigen ervaring leer je terug te gaan naar je eigen bodem en deze te ontwikkelen. Vanuit deze basishouding leer je werken met een ervaringsgerichte-methode waarbij je andere leert begeleiden waarmee je een groeistap aanreikt, bewustzijn en beweging creëert en door praktische oefening direct je eigen thematieken en blokkades kunt aanpakken.

Tijdens de opleiding krijg je theoretische kennis en praktische vaardigheden aangereikt die gebaseerd zijn op de basistheorie en achtergrond van het familiesysteem, positieve (chakra)psychologie en systemisch werk. Je gaat zelfstandig leren werken met sessies en (basis)opstellingen. Daarnaast leer je gedrag (van het kind-en de buitenwereld), je (familie)patronen, reactie & beschermingsmechanismen te herkennen waar je mee aan de slag kunt en later kunt toepassen.

LEERJAAR 1

JE LEERT

De inleiding in systemisch werken met basis & systeemopstellingen en energetische systeemtherapie

DE BASISKENNIS VAN HET FAMILIESYSTEEM:

(Bert Hellinger-grondlegger)

- **Basisprincipes en wetmatigheden**
- **Uitgangspunten**
- **Dynamiëken**
- **Leden van een systeem**
- **Specifieke gebeurtenissen die grote impact hebben**
- **Rituelen, interventies, de werking van de gewetens en kernzinnen**

JE GAAT AAN DE SLAG MET:

- **Groeien in bewustzijn**
- **Levenskunde**
- **Aanpakken van je eigen blokkades en patronen**
- **Innemen van je eigen plek**
- **Je eigen systeem zowel fysiek-energetisch en systemisch**
- **Ontwikkelen van je innerlijke grondhouding**
- **Gezin van herkomst**
- **Fenomologisch werken en ontwikkelen van je invoelend vermogen**
- **Werken met de onderstroom**
- **Zelfstandig werken met basis/systeem en familieopstellingen**
- **Toepassen en kennen van de rituelen, interventies en de gewetens**

**JE LEERT de eerste 3 HOOFDTHEMATIEKEN VANUIT DE POSITIEVE (CHAKRA)PSYCHOLOGIE
DUIDEN EN INZETTEN OP VRAAGSTUKKEN MET DE DAARBIJ BEHORENDE REACTIE EN
BESCHERMINGSMECHANISMEN:**

- **Veiligheid en zekerheid**
- **Vertrouwen en verbinding**
- **Eigenheid (authenticiteit) en passie**

LEERJAAR 2:

JE LEERT

**Het toepassen van een unieke werk en levenswijze
Werken met familieopstellingen**

DIEPER INGAAN OP HET FAMILIESYSTEEM:

- **Met specifieke gebeurtenissen en trauma's die ten grondslag liggen aan verschillende
levensthema's en gedrag**
- **Verdiepende theoretische en praktische kennis opdoen**
- **Ontwikkelen / opzetten van je eigen vakgebied/praktijk (wanneer gewenst)**

JE GAAT AAN DE SLAG MET:

- Groeien in bewustzijn
- Levenskunde
- Uitdiepen van je familiepatronen
- Relatie en bindingsthematieken
- Rouw en verlies
- Verslavingsgevoeligheid
- Gedragpatronen en problematieken
- Verdiepen van je innerlijke grondhouding
- Huidig gezin en gezinsdynamiek
- Energetische (systeem)therapie
- Toepassen en kennen van de rituelen, interventies en de gewetens bij specifieke thematieken en trauma's

JE LEERT de laatste 3 HOOFDTHEMATIEKEN VANUIT DE POSITIEVE (CHAKRA)PSYCHOLOGIE DUIDEN EN INZETTEN OP VRAAGSTUKKEN MET DE DAARBIJ BEHORENDE REACTIE en BESCHERMINGSMECHANISMEN:

- Liefde en relaties
- Verantwoordelijkheid en zelfstandigheid
- Identiteit en intuïtie

We creëren vooral bewustzijn, je leert niet om dingen weg te halen of op te lossen maar in beweging te zetten waardoor een verwerkingsproces in gang wordt gezet. Je leert een aanreiking te geven om te groeien en maken een ander bewust van de verstopte blokkades en mechanismen. Alvorens ga je dit traject eerst met jezelf aan. Heb je na deze opleiding de smaak te pakken en behoefte om jezelf verder te verdiepen dan kun je doorstromen naar [verdiepingsjaar-leerjaar 3](#).

We gaan in leerjaar 2 uitgebreider in op het werken en begeleiden van familieopstellingen en (energetische) systeemtherapie. Je gaat je invoelend vermogen dieper ontwikkelen en nog dieper leren voelen. Je eigen (energetisch) systeem, je innerlijke grondhouding en je familiepatronen blijven de rode draad om je kwaliteiten te ontwikkelen. Ook start je in dit jaar met je eindwerk.

Wat brengt het je?

- Duurzame en diepgaande groei
- Inzicht in jouw familiesysteem en gezin (van herkomst)
- Echt contact & gezonde (liefdes) verbinding
- Voller en veerkrachtiger in het leven staan
- Je leert jezelf beter kennen en ontwikkelen van draagkracht
- Authentiek (bege)leiderschap waarbij je een veilige basis kunt bieden
- Psychosociale (& therapeutische) vaardigheden
- Je leert werken met familieopstellingen
- Energetisch en systemisch bewustzijn
- Kwaliteiten uit jouw eigen levensverhaal halen

Algemene informatie

De gehele opleiding Levenskunde en Familiesysteemtherapie duurt 2 jaar.

Deze bestaat uit leerjaar 1 en leerjaar 2

Een vooropleiding is niet vereist om te starten met het basisjaar. De opleiding is op HBO niveau en erkend door het GRO en geaccrediteerd door het BATC.

De opleiding is geschikt voor mensen die bezig willen zijn met zingeving, levensvraagstukken en hun systemisch bewustzijn willen vergroten. Voor wie zichzelf een stevige basis en groeispuur cadeau wilt doen. Zowel op persoonlijk en professioneel vlak. Bijvoorbeeld hun (therapeutische) vaardigheden (beroepsmatig) willen uitbreiden of reeds beroepsmatig bezig zijn met andere vormen ontwikkeling en therapie.

Het uitgangspunt is bewustzijngroei.

Van je wonden je brandstof maken maken.

Je eigen (oud) zeer en wonden gebruiken als instrument met als uitgangspunt eerst zelf de ervaring doorleven en verwerken met (therapeutische) kennis en vaardigheden als basis en achtergrond. Deze brandstof, (zelf)kennis en wijsheid leer je in inzetten. Je leert de vruchten plukken van je ervaringen welke duurzame groei oplevert zowel op persoonlijk als professioneel vlak. Jouw hobbels en kuilen worden kwaliteiten.

Het ervaringsgericht werken biedt je de mogelijkheid om vanuit je eigen opgedane kennis en ervaringen een ander hierin bij te staan en wanneer gewenst in te zetten in je werk. Tijdens deze opleiding vormt je persoonlijke groei en je eigen processen een groot onderdeel. Je gaat veel voelen en ervaren en je leert steeds meer de onderstroom voelen en wat er gebeurt in een systeem. Allereerst ga je je eigen systeem op orde brengen voordat je met een ander systeem gaat werken. Dat vraagt van jou als cursist een voortdurende bereidheid tot zelfreflectie en ontwikkeling omdat je je **eigen gereedschap** bent in dit werk. Elke les word je uitgenodigd je eigen handelen te onderzoeken en je waarneming en voelen te verfijnen, tevens krijg je tools en de nodige theoretische bagage om zelfstandig thema's te ervaren en in bij te staan.

Naast je eigen houding als begeleider zul je ook je cliënten voor moeten gaan in het proces. Wil je gaan werken met je eigen plek innemen, zul je zelf eerst je eigen plek in moeten nemen waardoor je een bodem kunt bieden en leert meekijken wanneer je iemand bijstaat om aan zichzelf te werken. Aan het einde van de opleiding ben je in staat om zelfstandig iemand te begeleiden tijdens een vraagstuk.

Leerdoelen

1 Groeien in bewustzijn

2 Innerlijke grondhouding ontwikkelen

-Veiligheid bieden maar vanuit zelfstandigheid iemand bijstaan

3 Het familiesysteem duiden

- Basisprincipes, wetmatigheden kennen en toepassen praktisch en theoretisch

- Dynamieken en leden kennen

- Problemen terugherleiden naar gebeurtenissen uit het familiesysteem

- De werking van de gewetens, interventies en rituelen kennen en toepassen

4 Werken met de onderstroom/zelfstandig een basis (familie)systeemopstelling begeleiden

5 Fenomologisch werken en ontwikkelen van je invoelend vermogen

6 Kennis van het chakrasysteem met bijbehorende hoofdthematieken

- Reactie en beschermingsmechanismen (her)kennen

Toelatingscriteria leerjaar 1:

Ouder dan 20 jaar
Minimaal VMBO TL Diploma

Toelatingscriteria leerjaar 2:

Positief afgerond leerjaar 1 Opleiding Levenskunde en Familiesysteem Therapie
Ouder dan 20 jaar
Minimaal VMBO TL Diploma

Studiebelasting en huiswerk (+- 1 a 2 uur per week)

Vorbereiding op les
Praktijk opdrachten (ervaring)
Theorieboeken lezen

Eindwerk

In leerjaar 2 begin je aan je eindwerk opdracht. Hiervoor kies je een thema waar jij jouw kwaliteit van gaat/hebt maken/gemaakt. Deze maak je vanuit eigen ervaring, vanuit je eigen levensthema en je opgedane kennis in de opleiding. Hiervoor plannen we tussentijds een kort gesprek tijdens een lesdag waar jij je eindwerk thema kunt bespreken en onderbouwen.

Examen

Beide leerjaren worden afgesloten met een theoretisch examen. De praktijk wordt tussentijds getoetst. Accreditatie geldt voor beide opleidingsjaren en je eindwerk telt mee voor het 2e jaar. Deze lever je eerst in bij de docent en draag je later voor aan de groep. Na voldoende beoordeling en behalen van je theorie examen in beide jaren ontvang je een diploma.

Herexamen

Wanneer het examen niet behaalt wordt is er altijd de mogelijkheid voor herkansing.

Lesdagen

De lesdagen zijn 2x in de maand waarvan 1 dag en 1 dagdeel. Op de lesdagen wordt er een lunch verzorgd. Het komt ooit voor dat er een dag geruild wordt.

De opleiding start altijd met een kennismakingsochtend, deze ochtend bestaat uit kennismaking met de groep, informatie en een kort individueel gesprek.

Onlineles

Een aantal lessen zijn online waarbij je op afstand leert (in)voelen en werken.

Boeken en lesmateriaal

Tijdens de opleiding wordt er naast de lesstof gebruik gemaakt van boeken.

Tussentijds ontvang je hand-outs. (copyright berust bij Sanne Blom) Deze krijg je digitaal en je draagt zelf zorg voor de aantekeningen tijdens een les.

Boekenlijst

Aanschaffen

- De wijsheid is voortdurend onderweg, Bert Hellinger
- Chakra-handboek, Anodea Judith

Te bestellen op www.BOL.com of bij Van Piere te Eindhoven

Lezen

- De Fontein, Els steijn
- Liefdesbang-Hannah Cuppen
- De keuze Edith Eva Eger
- Sprookje van de dood-Marie Claire van der Brugge (deze krijg je van ons)

Tussentijds ontvang je lees en boekentips en komen er nog 2 boeken bij richting leerjaar 2.

Lesdata

<https://www.dekrachtwijzer.nl/lesdagen/>

Kosten

De kosten van de opleiding zijn 1850 euro per jaar. Deze kunnen in overleg eventueel in termijnen betaald worden per kwartaal. Omdat De Krachtwijzer een geregistreerde onderwijsinstelling (CRKBO) is zijn we vrijgesteld van BTW.

Aanbetaling bij inschrijving vereist. Begin opleiding start termijn 2. Betaling overige 2 termijnen na elk kwartaal.

Privacy en klachten

Met alle informatie wordt door ons als school volstrekt vertrouwelijk omgegaan. Verder kennen wij een klachtenprocedure te vinden op www.dekrachtwijzer.nl

Kwaliteit, erkenning en registratie

De Krachtwijzer is een geregistreerde onderwijsinstelling bij het [CRKBO](#) (Centraal Register Kort Beroepsonderwijs) De gehele opleiding is een geregistreerde en voldoet aan de kwaliteitscode. Daarnaast zijn we een **GRO** erkende opleider.

Deze vakopleiding is geaccrediteerd door het GRO **en erkend door de beroepsorganisatie BATC en CAT**. Verder zijn we goedgekeurd en aangesloten voor Wkkgz bij BAT via **GRO en GAT**. Goed om te weten is dat je een gedeelte van het lesgeld kunt indienen als studiekosten bij de belastingdienst. Let op! Dit is persoonsgebonden.

Wat houdt het precies in:

-Het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO) bestaat uit een Register Instellingen en een Register Docenten. In het Register Instellingen staan onderwijsinstellingen ingeschreven die voldoen aan de Kwaliteitscode voor Opleidingsinstellingen voor Kort Beroepsonderwijs.

-GRO Gat register opleidingen

GRO is ontwikkeld voor alternatieve therapeuten, voor alternatieve beroepsorganisaties en voor alternatieve opleiders. Alternatieve therapeuten kunnen hier opleidingen, modules en bij- en nascholingen vinden die bij hun passen en die erkend zijn door hun beroepsorganisaties.

-Keurmerk

Particulier onderwijs valt niet onder het toezicht van het ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap (OCW). Om tot vergelijkbare kwaliteit te komen, toetst en beoordeelt KTNO op een vergelijkbare manier. Bij accreditatie ontvangt een scholing het keurmerk.

-GAT

Klachtenbehandeling voor complementaire therapeuten en hun cliënten
Deskundig, onafhankelijk, vakgericht, betaalbaar en erkend door het Ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport sinds 2017

-BATC

BATC is een beroepsorganisatie en heeft een bolwerk kunnen vormen van duizend therapeuten, die zich als groep sterk maken voor een gezonde maatschappij en meer erkenning voor de natuurgerichte zorg. BATC Paramedisch Natuurgeneeskundig Therapeuten/Vakspecialisten leveren dagelijks hun unieke bijdrage door een zo hoog mogelijke kwaliteit van zorg te bieden aan hun cliënten. Deze hoogwaardige kwaliteit van zorg kunnen wij garanderen doordat BATC therapeuten breed geschoold zijn. Je kunt je bij deze beroepsorganisatie aanmelden als (student) vaktherapeut. Tijdens je studieperiode met korting.

-CAT Collectief Beroepsorganisatie

Het CAT is een **multidisciplinaire beroepsorganisatie** voor alternatieve therapeuten.

<https://catcollectief.nl>

Vanaf 1 januari 2017 ben je als werkend alternatief therapeut of begeleider verplicht aan de nieuwe wet WKKGZ (Wet kwaliteit, klachten en geschillen zorg) te voldoen.

Het is mogelijk om hier een beroepsaansprakelijkheidsverzekering af te sluiten. Als cursist van De Krachtwijzer kun je gebruik maken van De College Deal van het CAT.

Wat betekend dat:

Het houdt in dat studenten zich met korting bij aan kunnen sluiten.

De aansluiting **bij beroepsorganisatie CAT-collectief** is voor de student gratis.

De student betaalt alleen voor de Wkkgz registratie BAT (klacht- en tuchtrecht) en voor de BBA verzekering GAT.

Mocht je hieraan deel willen nemen kun je bij mij de College Deal kortingscode opvragen. (1 jaar geldig)

Voor verdere Informatie: <https://catcollectief.nl/collegedeal/>

Wat verstaat de Belastingdienst onder 'beroepsonderwijs'?

De Belastingdienst definieert beroepsonderwijs als 'onderwijs dat rechtstreeks verband houdt met een vak of beroep'. Hieronder vallen ook 'diensten inzake beroepsopleiding of herscholing en onderwijs' gericht op het voor beroepsdoeleinden verwerven of op peil houden van kennis. Naast specifieke beroepsopleidingen en –herscholingen vallen ook meer algemene cursussen om beter te functioneren in een (toekomstige) werkkring onder het begrip beroepsopleiding.

Contactgegevens

Hoofddocent Sanne Blom

0629571895

sanne@dekrachtwijzer.nl

