

**Studiegids**

# **Levenskunde & FamiliesysteemTherapie**

**2 jarige erkende Beroepsopleiding**



**DE KRACHTWIJZER**  
school voor bewustzijns groei en zelfontwikkeling

**De Krachtwijzer-School voor bewustzijns groei en zelfontwikkeling**  
**Docent Sanne Blom**

## **Studiegids:**

<b>Contacturen:</b>	<b>2 bijeenkomsten per maand 1 dag en 1 dagdeel</b> dag 10.00/16.15 avond 19.00/21.30 ochtend 10.00/12.30
<b>Kosten:</b>	<b>1850 euro per jaar eventueel te voldoen in termijnen.</b>
<b>Docent:</b>	<b>Sanne Blom</b>
<b>Duur opleiding:</b>	<b>2 jaar</b>
<b>Niveau:</b>	<b>HBO</b>
<b>Registratienr GRO:</b>	<b>O106020210713   ID: 84</b>
<b>Data:</b>	<b>zie agenda website</b>
<b>Studiebelasting:</b>	<b>880 uren (31,43 ECTS)</b>
<b>Tijdsinvestering:</b>	<b>voorbereiding/huiswerk/praktijkopdrachten</b>

### **Wil je aan de slag en ontwikkelen op het gebied van diepgaande groei, levenskunde en (familie) systeem therapie? Leren werken met familieopstellingen met een unieke ambacht.**

Je wilt groeien in bewustzijn en je invoelend vermogen ontwikkelen. Authentiek (bege)leiderschap & psychosociale vaardigheden ontwikkelen en je levensverhaal inzetten.

Op een andere manier leren kijken naar de buitenwereld, herkennen van (familie)patronen en je beschermingsmechanismen. Concrete vaardigheden leren om de weg naar binnen te maken en ontwikkelen van draagkracht.

Een diepgaand en intensief groei en leertraject met veel beweging waar je met jezelf geconfronteerd wordt met een therapeutische insteek die je in kunt zetten in je persoonlijke en professionele ontwikkeling.

*Je leert werken met unieke ambacht die verder gaat dan alleen werken met familieopstellingen en waarin je anders leert kijken. Een opleiding die duurzame groei oplevert op het gebied van leven, gezin, relaties en werk.*

We werken met een unieke ambacht waarbij het familiesysteem de rode draad vormt en levenskunde het basisvak is. Je leert hier jouw wonden en krassen omzetten in kwaliteiten. Een aanrader als je jezelf tegen wilt komen en jezelf beter wilt leren kennen.

Je persoonlijke ontwikkeling en jouw levensverhaal is in deze opleiding een doorlopend groeiproces.

Centraal staat dat je eerst je eigen systeem op orde gaat brengen waarbij je leert kijken naar jouw plek in jouw leven en in de maatschappij en hoe jij zelf in je energie staat. Je gaat met jouw eigen levensvragen aan de slag alvorens je met andere gaat werken.

Er wordt gewerkt in groepen (+-10) met persoonlijke aandacht en begeleiding waar de nodige zelfreflectie van je gevraagd wordt.

Deze opleiding staat in het teken van

- Groeien in bewustzijn
- Zelfreflecterend en invoelend vermogen (fenomenologie)
- Authentiek bedeleiderschap
- (energetische) Systeemtherapie en werken met familieopstellingen

Vanuit eigen ervaring leer je terug te gaan naar je eigen bodem en deze te ontwikkelen. Vanuit deze basishouding leer je werken met een unieke ambacht waarbij je door praktische oefening direct je eigen thematieken en blokkades kunt aanpakken en andere leert bijstaan.

Tijdens de opleiding krijg je theoretische kennis en praktische vaardigheden aangereikt die gebaseerd zijn op de basistheorie en achtergrond van het familiesysteem, positieve (chakra)psychologie en systemisch werk. Je gaat zelfstandig leren werken met sessies en (basis)opstellingen. Daarnaast leer je gedrag (van het kind-en de buitenwereld), je (familie)patronen, reactie & beschermingsmechanismen te herkennen waar je mee aan de slag kunt en later kunt toepassen.

LEERJAAR 1:

## **JE LEERT**

Werken met de [krachtwijzer ambacht](#)

De inleiding in basis en systeemopstellingen

Zelfstandig werken familieopstellingen en systeemtherapie

### DE BASISKENNIS VAN HET FAMILIESYSTEEM:

(Bert Hellinger-grondlegger)

- Basisprincipes en wetmatigheden
- Dynamieken
- Leden van een systeem
- Specifieke gebeurtenissen die grote impact hebben
- Rituelen, interventies, kernzinnen en de werking van de gewetens

### **Je gaat aan de slag met**

- Groeien in bewustzijn
- Levenskunde
- Ontwikkelen van je innerlijke grondhouding
- Ontwikkelen van je invoelend vermogen
- Aanpakken van je eigen blokkades en patronen
- Je eigen systeem zowel fysiek-energetisch en systemisch
- Gezin van herkomst
- Toepassen en kennen van de rituelen en interventies en de werking van de gewetens

JE LEERT de eerste 3 HOOFDTHEMATIEKEN VANUIT DE POSITIEVE (CHAKRA)PSYCHOLOGIE DUIDEN EN INZETTEN OP VRAAGSTUKKEN MET DE DAARBIJ BEHORENDE REACTIE EN BESCHERMINGSMECHANISMEN EN PATRONEN:

- Veiligheid en zekerheid
- Vertrouwen en verbinding
- Eigenheid (authenticiteit) en passie

### LEERJAAR 2:

## **JE LEERT**

Het toepassen van de [krachtwijzer ambacht](#)

Werken met familieopstellingen voor gevorderden

### DIEPER INGAAN OP HET FAMILIESYSTEEM:

- Met specifieke gebeurtenissen en trauma's die ten grondslag liggen aan verschillende levensthema's en gedrag
- Verdiepende theoretische en praktische kennis opdoen
- Ontwikkelen / opzetten van je eigen vakgebied/praktijk (wanneer gewenst)

#### JE GAAT AAN DE SLAG MET:

- Groeien in bewustzijn en levenskunde
- Verdiepen van je innerlijke grondhouding
- Verdiepen van je invoelend vermogen
- Uitdiepen van je familiepatronen
- Relatie en bindingsthematieken
- Rouw en verlies
- Verslavingsgevoeligheid
- Gedragpatronen en problematieken
- Huidig gezin en gezinsdynamiek
- Toepassen en kennen van de rituelen, interventies en de gewetens bij specifieke thematieken en trauma's

#### JE LEERT de laatste 3 HOOFDTHEMATIEKEN VANUIT DE POSITIEVE (CHAKRA)PSYCHOLOGIE DUIDEN EN INZETTEN OP VRAAGSTUKKEN MET DE DAARBIJ BEHORENDE REACTIE en BESCHERMINGSMECHANISMEN EN PATRONEN:

- Liefde en relaties
- Verantwoordelijkheid en zelfstandigheid
- Identiteit en intuïtie

We gaan in leerjaar 2 uitgebreider in op alles wat je in leerjaar 1 geleerd hebt. Je gaat je invoelend vermogen dieper ontwikkelen en nog dieper leren voelen. Je eigen (energetisch) systeem, je innerlijke grondhouding en je familiepatronen blijven de rode draad om je kwaliteiten te ontwikkelen. Ook start je in dit jaar met je eindwerk.

We creëren vooral bewustzijn, je leert niet om dingen weg te halen of op te lossen maar in beweging te zetten waardoor een verwerkingsproces in gang wordt gezet. Je leert een aanreiking te geven om te groeien en maken een ander bewust van de verstopte blokkades en mechanismen. Alvorens ga je dit traject eerst met jezelf aan. Heb je na deze opleiding de smaak te pakken en behoefte om jezelf verder te verdiepen dan kun je doorstromen naar [verdiepingsjaar-leerjaar 3](#).

Tijdens de opleiding krijg je theoretische kennis en praktische vaardigheden aangereikt die gebaseerd zijn op de basistheorie en achtergrond van het familiesysteem (Bert Hellinger grondlegger), positieve psychologie, levenskunde en systemisch werk. Je leert dat we naast een fysiek lichaam ook energetisch lichaam hebben. Je gaat zelfstandig leren werken met sessies en basis en systeemopstellingen. Daarnaast leer je anders kijken naar gedrag (van het kind) en de buitenwereld, je (familie)patronen, reactie & beschermingsmechanismen te herkennen waar je mee aan de slag kunt en later kunt toepassen.

#### **Wat brengt het je?**

- Duurzame en diepgaande groei
- Je leert jezelf beter kennen met een stevige basis
- Inzicht in jouw familiesysteem
- Echt contact & gezonde (liefdes) verbinding
- Voller en veerkrachtiger in het leven staan
- Authentiek (bege)leiderschap waarbij je een veilige basis kunt bieden
- Psychosociale (& therapeutische) vaardigheden
- Je leert werken met familieopstellingen met **een unieke werk en levenswijze**
- Kwaliteiten uit jouw eigen levensverhaal halen

## **Algemene informatie**

De gehele opleiding Levenskunde en FamiliesysteemTherapie duurt 2 jaar.

Deze bestaat uit leerjaar 1 en leerjaar 2

Een vooropleiding is niet vereist om te starten met het basisjaar. De opleiding is op HBO niveau en erkend door het GRO en geaccrediteerd door het BATC.

De opleiding is geschikt voor mensen die zelfstandig willen leren werken met familieopstellingen & systeemtherapie en bereid zijn om naar zichzelf te kijken. Zichzelf beter willen leren kennen en de diepte in willen gaan. Bezig willen zijn met bewustzijns groei, zingeving, spiritualiteit en levensvraagstukken. Voor wie zichzelf een stevige basis en groeispurt cadeau wilt doen. Zowel op persoonlijk en professioneel vlak. Bijvoorbeeld hun (therapeutische) vaardigheden (beroepsmatig) willen uitbreiden of reeds (beroepsmatig) bezig zijn met andere vormen van persoonlijke ontwikkeling, coaching, en/of therapie.

### **Het uitgangspunt is bewustzijns groei**

Van je wonden je brandstof maken.

Je eigen (oud) zeer en wonden gebruiken als instrument met als uitgangspunt eerst zelf de ervaring doorleven en verwerken met (therapeutische) kennis en vaardigheden als basis en achtergrond. Deze brandstof, (zelf)kennis en wijsheid leer je in zetten. Je leert de vruchten plukken van je ervaringen welke duurzame groei oplevert zowel op persoonlijk als professioneel vlak. Jouw hobbels en kuilen worden kwaliteiten.

### **Leerdoelen**

1 Groeien in bewustzijn

2 Innerlijke grondhouding ontwikkelen

- Veiligheid bieden maar vanuit zelfstandigheid iemand bijstaan

3 Het familiesysteem duiden

- Basisprincipes, wetmatigheden kennen en toepassen praktisch en theoretisch

- Dynamieken en leden kennen

- Problemen terugherleiden naar gebeurtenissen uit het familiesysteem

- De werking van de gewetens, interventies en rituelen kennen en toepassen

4 Werken met de onderstroom/zelfstandig een basis (familie)systeemopstelling begeleiden

5 Fenomologisch werken en ontwikkelen van je invoelend vermogen

6 Kennis van het chakrasysteem met bijbehorende hoofdthematieken

- Reactie en beschermingsmechanismen (her)kennen

### **Toelatingscriteria leerjaar 1:**

Ouder dan 20 jaar

Minimaal VMBO TL Diploma

### **Toelatingscriteria leerjaar 2:**

Positief afgerond leerjaar 1 Opleiding Levenskunde en Familiesysteem Therapie

Ouder dan 20 jaar

Minimaal VMBO TL Diploma

### **Studiebelasting en huiswerk (+- 1 a 2 uur per week)**

Vorbereiding op les

Praktijk opdrachten (ervaring)

Theorieboeken lezen

## **Leerdoel / Eindwerk**

Bij start opleiding heb je een leerdoel voor jezelf opgesteld. In leerjaar 2 begin je aan je eindwerk opdracht. Hiervoor gebruik je het groeiproces van je leerdoel en het thema waar jij jouw kwaliteit van gaat/hebt maken/gemaakt. Deze maak je vanuit eigen ervaring, vanuit je eigen levensthema en je opgedane kennis in de opleiding. Hiervoor plannen we tussentijds een kort gesprek tijdens een lesdag waar jij je eindwerk thema kunt bespreken en onderbouwen.

## **Examen**

Beide leerjaren worden afgesloten met een theoretisch examen. De praktijk wordt tussentijds getoetst. Accreditatie geldt voor beide opleidingsjaren en je eindwerk telt mee voor het 2e jaar. Deze lever je eerst in bij de docent en draag je later voor aan de groep. Na voldoende beoordeling en behalen van je theorie examen in beide jaren ontvang je een diploma.

## **Herexamen**

Wanneer het examen niet behaalt wordt is er altijd de mogelijkheid voor herkansing.

## **Lesdagen**

De lesdagen zijn 2x in de maand waarvan 1 dag en 1 dagdeel. Op de lesdagen wordt er een lunch verzorgd. Het komt ooit voor dat er een dag geruild wordt.

De opleiding start altijd met een kennismakingsochtend, deze ochtend bestaat uit kennismaking met de groep, informatie en een kort individueel gesprek.

## **Onlineles**

Een aantal lessen zijn online waarbij je op afstand leert (in)voelen en werken.

## **Boeken en lesmateriaal**

Tijdens de opleiding wordt er naast de lesstof gebruik gemaakt van boeken.

Tussentijds ontvang je hand-outs. (copyright berust bij Sanne Blom) Deze krijg je digitaal en je draagt zelf zorg voor de aantekeningen tijdens een les.

## **Boekenlijst**

Aanschaffen

- De wijsheid is voortdurend onderweg, Bert Hellinger
- De verborgen dynamieken van familiebanden, Bert Hellinger
- Chakra-handboek, Anodea Judith

Te bestellen op [www.BOL.com](http://www.BOL.com) of bij Van Piere te Eindhoven

Lezen

- Liefdesbang-Hannah Cuppen
- De keuze Edith Eva Eger
- Sprookje van de dood-Marie Claire van der Brugge (deze krijg je van ons)
- Optie: de Fontein-Els van Steijn

Tussentijds ontvang je lees en boekentips en komen er nog 2 boeken bij richting leerjaar 2.

Lesdata

<https://www.dekrachtwijzer.nl/lesdagen/>

## **Kosten**

De kosten van de opleiding zijn 1850 euro per jaar. Deze kunnen in overleg eventueel in termijnen betaald worden per kwartaal. Omdat De Krachtwijzer een geregistreerde onderwijsinstelling (CRKBO) is zijn we vrijgesteld van BTW.

## Privacy en klachten

Met alle informatie wordt door ons als school volstrekt vertrouwelijk omgegaan. Verder kennen wij een klachtenprocedure te vinden op [www.dekrachtwijzer.nl](http://www.dekrachtwijzer.nl)

## Kwaliteit, erkenning en registratie

De Krachtwijzer is een geregistreerde onderwijsinstelling bij het [CRKBO](#) (Centraal Register Kort Beroepsonderwijs) De gehele opleiding is een geregistreerde en voldoet aan de kwaliteitscode. Daarnaast zijn we een **GRO** erkende opleider.

Deze vakopleiding is erkend door het GRO **en erkend door de beroepsorganisatie BATC en CAT**. Verder zijn we goedgekeurd en aangesloten voor Wkkgz bij BAT via **GRO en GAT**

## Wat houdt het precies in:

- **Het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO)** bestaat uit een Register Instellingen en een Register Docenten. In het Register Instellingen staan onderwijsinstellingen ingeschreven die voldoen aan de Kwaliteitscode voor Opleidingsinstellingen voor Kort Beroepsonderwijs. Particulier onderwijs valt niet onder het toezicht van het ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap (OCW). Om tot vergelijkbare kwaliteit te komen, toetst en beoordelen deze registers.

### - GRO Gat register opleidingen

GRO is ontwikkeld voor alternatieve therapeuten, voor alternatieve beroepsorganisaties en voor alternatieve opleiders. Alternatieve therapeuten kunnen hier opleidingen, modules en bij- en nascholingen vinden die bij hun passen en die erkend zijn door hun beroepsorganisaties. GAT Register Opleidingen (GRO) is met zorg ontwikkeld onder supervisie van toezichthouder [stichting Geschilleninstantie Alternatieve Therapeuten](#) (GAT). De screening commissie van GRO erkent opleiders en scholing in de alternatieve sector. Op die manier is voor iedereen duidelijk welke opleidingen erkend zijn bij welke beroepsorganisatie.

### -GAT

GAT is toezichthouder van dit register waarin opleiders en hun scholing(en) met de **Kwaliteitswet Wkkgz** als kompas op waarde worden geschat. GAT is een rijks erkende Wkkgz geschilleninstantie in de alternatieve zorg sinds 2017. In de **evaluatie van de Wkkgz** wordt de overheid aanbevolen de alternatieve sector beter te structureren / informeren in samenwerking met beroepsorganisaties en koepels. GRO werkt hieraan actief mee door opleiders in onze branche op kwaliteit te beoordelen en opleiders bij te staan in deze professionaliseringsslag.

### -CAT Collectief Beroepsorganisatie

Het CAT is een **multidisciplinaire beroepsorganisatie** voor alternatieve therapeuten. <https://catcollectief.nl>

### -BATC

BATC is een beroepsorganisatie en heeft een bolwerk kunnen vormen van duizend therapeuten, die zich als groep sterk maken voor een gezonde maatschappij en meer erkenning voor de natuurgerichte zorg. BATC Paramedisch Natuurgeneeskundig Therapeuten/Vakspecialisten leveren dagelijks hun unieke bijdrage door een zo hoog mogelijke kwaliteit van zorg te bieden aan hun cliënten. Deze hoogwaardige kwaliteit van zorg kunnen wij garanderen doordat BATC therapeuten breed geschoold zijn. Je kunt je bij deze beroepsorganisatie aanmelden als (student) vaktherapeut. Tijdens je studieperiode met korting.

Vanaf 1 januari 2017 ben je als werkend alternatief therapeut of begeleider verplicht aan de nieuwe wet **WKKGZ** (Wet kwaliteit, klachten en geschillen zorg) te voldoen.

Het is mogelijk om hier een beroepsaansprakelijkheidsverzekering af te sluiten. Als cursist van De Krachtwijzer kun je gebruik maken van De College Deal van het CAT.

Wat betekent dat:

Het houdt in dat studenten zich met korting bij aan kunnen sluiten.

De aansluiting **bij beroepsorganisatie CAT-collectief** is voor de student gratis.

De student betaalt alleen voor de Wkkgz registratie BAT (klacht- en tuchtrecht) en voor de BBA verzekering GAT.

**Mocht je hieraan deel willen nemen kun je bij mij de College Deal kortingscode opvragen. (1 jaar geldig)**

Voor verdere Informatie: <https://catcollectief.nl/collegedeal/>

Wat verstaat de Belastingdienst onder 'beroepsonderwijs'?

De Belastingdienst definieert beroepsonderwijs als 'onderwijs dat rechtstreeks verband houdt met een vak of beroep'. Hieronder vallen ook 'diensten inzake beroepsopleiding of herscholing en onderwijs' gericht op het voor beroepsdoeleinden verwerven of op peil houden van kennis. Naast specifieke beroepsopleidingen en -herscholingen vallen ook meer algemene cursussen om beter te functioneren in een (toekomstige) werkkring onder het begrip beroepsopleiding.

### Contactgegevens

Hoofddocent Sanne Blom

0629571895

[sanne@dekrachtwijzer.nl](mailto:sanne@dekrachtwijzer.nl)

