

Studiegids

Persoonlijk groeien in systemisch bewustzijn



De Krachtwijzer

De Krachtwijzer - Leerplek voor persoonlijke groei | Jouw plek om aan jezelf te werken
Docent Sanne Doré

Studiegids:

Contacturen: 8 bijeenkomsten 9.30/15.00
Kosten: 1850 euro per jaar (eventueel te voldoen in 2 of 3 termijnen)
Docent: Sanne Doré
Duur opleiding: 8 maanden
Niveau: HBO
Tijdsinvestering: 1 uur in de week voorbereiding/huiswerk

Registratienr GRO O106020210713 | ID: 84

Erkend door CAT, CAT-Vergoedbaar, Complementaire Kwaliteitstherapeuten

Geaccrediteerd door BATC

Studiebelasting 419 SBU

Studiepunten 18.50 ECTS

Vakgebied(en): Energetische therapie, Familie- en systeem therapie, Psychosociale therapie, Fenomenologische psychotherapie

Een diepgaand, intensief persoonlijk groei en leertraject met een therapeutische insteek waarin je jezelf beter leert kennen en met je eigen levensvraagstukken aan de slag gaat door de werking van familie- en systeemtherapie.

Je leert je (in)voelend vermogen en je gevoelswereld ontwikkelen en verdiepen in het familiesysteem en je eigen energetisch systeem. Je maakt kennis met [een unieke ambacht](#) die je leert toepassen in je dagelijks leven. Centraal staat jouw persoonlijke ontwikkeling en jouw levensverhaal zijn in deze opleiding een rode draad en een doorlopend groeiproces. Tijdens de lessen ben je je eigen gereedschap, je leert zo dus veel over de werking door praktische oefening.

Deelname is voor ieder mens, ouder(s), verzorger/begeleider en jeugdprofessional, psycholoog, therapeut of coach.

Het uitgangspunt is bewustzijns groei door middel van energetisch voelen en systemisch werken waarbij je een flinke groeispurt kunt maken en met een stevige basis in je leven komt te staan. Kortom, als je flink met jezelf aan de slag wilt.

Wat ga je doen?

In dit jaar ga je aan de slag met het aanpakken van je eigen levensthema's, hindernissen, blokkades, onbewuste reactiemechanismen en familiepatronen. Je ontwikkelt jouw eigen veilige basis/grondhouding en daarnaast leer je de basiskennis en de werking van het familiesysteem en je persoonlijk energetisch systeem waardoor je meer in contact komt met je eigen gevoelswereld. Je leert meer voelen en je ontwikkelt en legt je eigen gevoelsbibliotheek aan.

De raakvlakken en de wisselwerking van je persoonlijk energetisch systeem en het familiesysteem maakt dit tot een diepgaande therapievorm waarbij je veilig en vlug tot de kern komt en ook je eigen gedrag leert doorgronden. Je krijgt zo inzicht in je eigen handelen, mechanismen en gedrag (van je kind). Je leert hoe je vanuit overlevingsmechanisme gebonden bent met trauma's van je voorouders en hoe je deze ballast los kunt laten waardoor je je eigen thematieken kunt gaan verwerken.

Maar ook hoe je in jouw eigen energie staat om onderscheid te kunnen gaan maken, wat is van mij en wat is van de ander. De theorie wordt in de opleiding direct vertaald naar de praktijk door praktische oefening. Er zijn daardoor veel demonstratie opstellingen die je ziet waarvan je volop de werking kunt ervaren.

Tijdens dit groeitraject ben je bezig met:

De werking van familie- en systeemtherapie
De werking van je eigen energetisch systeem vanuit de chakrapsychologie
Oud zeer verwerken
Je problemen aanpakken
Werken aan een stabiele basis
Zelfkennis en emotieregulatie
Verdiepen in je familiesysteem
Je eigen mechanismen en patronen onderzoeken
Meer bewustzijn op je gevoelswereld (leren voelen)
Inzicht in je eigen gedrag

In deze opleiding leer je geen quick fix, de aandacht gaat naar jouw als persoon, als mens.

Als ouder, verzorger, coach of therapeut word je begeleid in je eigen groeiproces.

Niet om vlug een papiertje te halen, therapeut of opsteller te worden. Wel kun je je persoonlijk en professioneel ontwikkelen en (bij)scholen en jouw eigen groeiproces aangaan en oppakken als mens op verschillende levensgebieden in relaties, gezin, gezondheid of in je werk en je professionele functioneren. Jouw eigen beweging brengt andere in beweging.

Tijdens dit groei en opleidingstraject krijg je theoretische kennis en praktische vaardigheden aangereikt die gebaseerd zijn op de basistheorie en achtergrond van het familiesysteem (Bert Hellinger), het chakrasysteem, systemisch en energetisch werk.

Je leert de werking van de chakra's en de bijbehorende thema's, blokkades en mechanismen.

Je leert dat we naast een fysiek lichaam ook energetisch lichaam hebben en een **ik** en een **zelf**. Je gaat de diepte in met thema's waar je in vastzit door middel van oa. opstellingen.

Daarnaast leer je anders kijken naar gedrag (van het kind) en de buitenwereld, je (familie)patronen, reactie & beschermingsmechanismen te herkennen waar je mee aan de slag kunt.

Er wordt gewerkt in groepen (+/-10/12) waar de nodige zelfreflectie van je gevraagd wordt.

Je gaat aan de slag met vragen zoals:

Hoe sta ik in mijn eigen systeem en energie?

Waarom loop ik steeds tegen dezelfde dingen aan?

Hoe sta ik in het leven en bewandel ik mijn levenspad?

Hoe ga ik om met tegenslagen? Met de hobbels en kuilen en de niet altijd vlakke weg in het leven?

Hoe verhoud ik me tot mijn naasten en de buitenwereld?

Wat kan ik leren van de mensen om me heen of mijn klanten/cliënten?

Deze opleiding staat in het teken van

- Groeien in bewustzijn
- Zelf reflecterend en invoelend vermogen (fenomenologie)
- Je eigen groeiproces aangaan en ontwikkelen van draagkracht
- Hoe wij vanuit overlevingsmechanisme gebonden zijn met trauma's van onze voorouders en de daar bijhorende reactiemechanisme
- Inzicht krijgen in ons gedrag en handelen en hoe hierin onszelf gevangen houden
- Bewustworden van je overleving mechanisme en onbewuste reactie mechanisme

Vanuit eigen ervaring leer je terug te gaan naar je eigen bodem en deze te ontwikkelen. Vanuit deze basishouding leer je werken met een unieke ambacht waarbij je door praktische oefening direct je eigen thematieken en blokkades kunt aanpakken.

We creëren vooral bewustzijn, je leert niet om dingen weg te halen of op te lossen maar in beweging te zetten waardoor er een verwerkingsproces in gang wordt gezet. Alvorens ga je dit traject eerst met jezelf aan. Heb je na deze opleiding de smaak te pakken en behoefte om jezelf verder te verdiepen dan kun je doorstromen naar het verdiepingsjaar.

Onze werkwijze - De Krachtwijzer Ambacht

Een veilige basis

Veiligheid staat hier voorop, in en bij elk traject.

Om te gaan voelen, ervaren of verwerken heb je een bodem nodig. Een innerlijke basis en grondhouding in jezelf. Je leert zelf eerst werken aan een gedegen fundament.

Het uitgangspunt is bewustzijns groei, dat doen we door middel van familie- en systeemtherapie. Deze werkwijze gaat verder dan alleen werken met familieopstellingen. Deze therapeutische methode gaat een stap dieper door middel van de fenomenologische werkwijze: op een andere manier waarnemen dan alleen met je ogen en oren waardoor er een andere bron van informatie beschikbaar, bewust en zichtbaar gemaakt wordt. Want we zijn meer dan een fysiek lichaam.

Achtergrond informatie

Gebaseerd op de basistheorie en achtergrond van **Bert Hellinger (1925), psychotherapeut en grondlegger familieopstellingen**. Jij behoort tot een gezin, jouw gezin van oorsprong waarin je geboren bent. Dat gezin maakt op zijn beurt deel uit van een familie. Het idee achter deze simpele maar doeltreffende werkvorm is dat onze familie en de geschiedenis van onze voorouders een veel grotere rol in ons leven spelen dan we vaak beseffen.

Het biedt inzicht waar jij of je kinderen onbewust in gevangen zitten en hoe je vanuit negatieve hechting en overlevingsmechanismen gebonden bent aan de (verlies)trauma's in onze familiegeschiedenis die hieraan ten grondslag liggen. Zo kun je ballast loslaten die niet bij jou hoort en je eigen plek weer innemen. Dat werkt door, of je nu wel of geen kinderen hebt.

Naast het familiesysteem wordt er gewerkt met je eigen energetisch systeem met de daarbij behorende leventhema's, blokkades, onbewuste reactie- & overlevingsmechanismen en (familie)patronen.

De raakvlakken en de wisselwerking tussen beide systemen maakt dit tot een diepgaande therapievorm waarbij je veilig tot de kern komt en ook je eigen gedrag leert doorgronden.

Deze ambacht is een verzameld werk aan levenservaringen, studie, zelfonderzoek, praktijkervaringen uit mijn vakgebied en diepgaand proceswerk. Het is een aanreiking en een uitnodiging om je eigen unieke kwaliteiten te ontwikkelen en met je eigen levenservaringen aan de slag te gaan.

Je manier van kijken

Om te groeien heb je je medemens nodig. De bereidheid om naar jezelf te kijken en met jezelf aan de slag te gaan. Je leert hier anders kijken. Naar jezelf, de buitenwereld, gedrag, tegenslagen, vastzittende patronen en gezondheid. Zo wordt helder wat zich diep in de ziel afspeelt en komt aan het licht wat aan het licht gebracht mag worden. Je gebruikt de buitenwereld als spiegel voor de thema's in je binnenwereld. Zodat je je eigen blokkades en onverwerkte ervaringen kunt gaan verwerken. Onze kinderen zijn hierin een van de grootste spiegels. Ook als je geen kinderen hebt werkt dit door.

Kennis + doorleefde ervaring = bewustzijn

Niet alleen weten maar daadwerkelijk de gevoelservaring doorleven en voelen dat het zo is.

Een veilige bodem en je eigen gevoelsbibliotheek

Je leert hier vanuit een nieuw referentiepunt je bodem herstellen en draagkracht ontwikkelen. Naast de nodige kennis leer je voelen, je (in)voelend vermogen ontwikkelen en een gevoelsbibliotheek aanleggen.

In onze wonden zit wijsheid. Onze (onverwerkte) levenservaringen zijn onze beste leerschool. In die wonden en krassen op je ziel zit goudstof en kun je leren gebruiken als gereedschap. Zelfonderzoek, authenticiteit, zingeving, zelfstandigheid, zelfreflectie en verantwoordelijkheid zijn belangrijke pijlers. Hoofdthematieken zoals veiligheid, vertrouwen, kracht, liefde, communicatie en identiteit & intuïtie bieden de basis.

Algemene informatie

De gehele opleiding duurt ongeveer 8 maanden

Een vooropleiding is niet vereist om te starten. De opleiding is op HBO niveau en erkend door het GRO en geaccrediteerd door het BATC.

De opleiding is geschikt voor mensen die zichzelf beter willen leren kennen en de diepte in willen gaan en bereid zijn om naar zichzelf te kijken. Bezig willen zijn met bewustzijns groei, zingeving en levensvraagstukken. Voor wie zichzelf een stevige basis en groeispurt cadeau wilt doen.

Het uitgangspunt is bewustzijns groei

Van je wonden je brandstof maken.

Je eigen (oud) zeer en wonden gebruiken als instrument met als uitgangspunt eerst zelf de ervaring doorleven en verwerken met (therapeutische) kennis en vaardigheden als basis en achtergrond. Deze brandstof, (zelf)kennis en wijsheid leer je in zetten. Je leert de vruchten plukken van je ervaringen welke duurzame groei oplevert zowel op persoonlijk als professioneel vlak. Jouw hobbels en kuilen worden kwaliteiten.

Studiebelasting en huiswerk (+- 1 a 2 uur per week)

Voorbereiding op les

Praktijk opdrachten (ervaring)

Theorieboeken lezen

Leerpunt en eindreflectie

Bij start opleiding ga je aan de slag met jouw leerpunt. Gedurende de opleiding gebruik je je groeiproces om aan het einde van de opleiding te reflecteren op dat leerpunt en de stappen die je hebt gezet tijdens de opleiding.

Afsluiting

Er is geen examen, we sluiten af met de eindreflectie. Je ontvangt wanneer gewenst een diploma.

Lesdagen

Per lesjaar zijn er 8 bijeenkomsten

Muv de zomervakantie. Op de lesdagen wordt er een lunch verzorgd. Het komt ooit voor dat er een dag geruild wordt.

Boeken en lesmateriaal

Tijdens de opleiding wordt er naast de lesstof gebruik gemaakt van boeken.

Tussentijds ontvang je hand-outs. (copyright berust bij Sanne Blom) Deze krijg je digitaal en je draagt zelf zorg voor de aantekeningen tijdens een les.

Boeken

- Gehecht aan de hunkering Sanne Doré
- De wijsheid is voortdurend onderweg, Bert hellinger
- Chakra-handboek, Anodea Judith
- De verborgen dynamiek van familiebanden
- Erkennen wat er is, Bert Hellinger
- De keuze Edith Eva Eger

Je hoeft de boeken niet aan te schaffen, dat mag wel en is ook handig omdat je tussentijds leestips van me krijgt. Het kan handig zijn om misschien al wat te gaan lezen.

Leestip: De fontein van Els van Steijn. Dit is wat mij betreft een goede kennismaking maar gebruik ik verder niet omdat we werken vanuit de theorie van Bert Hellinger.

Lesdata

zie site.

Kosten

De kosten van de opleiding zijn 1850 euro per lesjaar. Deze kunnen in overleg eventueel in 2 of 3 termijnen betaald worden. Omdat De Krachtwijzer een geregistreerde onderwijsinstelling (CRKBO) is zijn we vrijgesteld van BTW.

Privacy en klachten

Met alle informatie wordt door ons als school volstrekt vertrouwelijk omgegaan.

Verder kennen wij een klachtenprocedure te vinden op www.dekrachtwijzer.nl

Kwaliteit, erkenning en registratie

De Krachtwijzer is een geregistreerde onderwijsinstelling bij het [CRKBO](http://www.crkbo.nl) (Centraal Register Kort Beroepsonderwijs) De gehele opleiding is een geregistreerde en voldoet aan de kwaliteitscode.

Daarnaast zijn we een **GRO** erkende opleider.

Deze vakopleiding is erkend door het GRO **en erkend door de beroepsorganisatie BATC en CAT.**

Verder zijn we goedgekeurd en aangesloten voor Wkkgz bij BAT via **GRO en GAT**

Wat houdt het precies in:

- **Het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO)** bestaat uit een Register Instellingen en een Register Docenten. In het Register Instellingen staan onderwijsinstellingen ingeschreven die voldoen aan de Kwaliteitscode voor Opleidingsinstellingen voor Kort Beroepsonderwijs. Particulier onderwijs valt niet onder het toezicht van het ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap (OCW). Om tot vergelijkbare kwaliteit te komen, toetst en beoordeelt deze registers.

- GRO Gat register opleidingen

GRO is ontwikkeld voor alternatieve therapeuten, voor alternatieve beroepsorganisaties en voor alternatieve opleiders. Alternatieve therapeuten kunnen hier opleidingen, modules en bij- en nascholingen vinden die bij hun passen en die erkend zijn door hun beroepsorganisaties. GAT Register Opleidingen (GRO) is met zorg ontwikkeld onder supervisie van toezichthouder [stichting Geschilleninstantie Alternatieve Therapeuten](http://www.stichtinggeschilleninstantie.nl) (GAT). De screening commissie van GRO erkent opleiders en scholing in de alternatieve sector. Op die manier is voor iedereen duidelijk welke opleidingen erkend zijn bij welke beroepsorganisatie.

-GAT

GAT is toezichthouder van dit register waarin opleiders en hun scholing(en) met de **Kwaliteitswet Wkkgz** als kompas op waarde worden geschat. GAT is een rijks erkende Wkkgz geschilleninstantie in de

alternatieve zorg sinds 2017. In de **evaluatie van de Wkkgz** wordt de overheid aanbevolen de alternatieve sector beter te structureren / informeren in samenwerking met beroepsorganisaties en koepels. GRO werkt hieraan actief mee door opleiders in onze branche op kwaliteit te beoordelen en opleiders bij te staan in deze professionaliseringsslag.

-CAT Collectief Beroepsorganisatie

Het CAT is een **multidisciplinaire beroepsorganisatie** voor alternatieve therapeuten.

<https://catcollectief.nl>

-BATC

BATC is een beroepsorganisatie en heeft een bolwerk kunnen vormen van duizend therapeuten, die zich als groep sterk maken voor een gezonde maatschappij en meer erkenning voor de natuurgerichte zorg. BATC Paramedisch Natuurgeneeskundig Therapeuten/Vakspecialisten leveren dagelijks hun unieke bijdrage door een zo hoog mogelijke kwaliteit van zorg te bieden aan hun cliënten. Deze hoogwaardige kwaliteit van zorg kunnen wij garanderen doordat BATC therapeuten breed geschoold zijn.

Je kunt je bij deze beroepsorganisatie aanmelden als (student) vaktherapeut. Tijdens je studieperiode met korting.

Vanaf 1 januari 2017 ben je als werkend alternatief therapeut of begeleider verplicht aan de nieuwe wet **WKKGZ** (Wet kwaliteit, klachten en geschillen zorg) te voldoen.

Het is mogelijk om hier een beroepsaansprakelijkheidsverzekering af te sluiten. Als cursist van De Krachtwijzer kun je gebruik maken van De College Deal van het CAT.

Wat betekent dat:

Het houdt in dat studenten zich met korting bij aan kunnen sluiten.

De aansluiting **bij beroepsorganisatie CAT-collectief** is voor de student gratis.

De student betaalt alleen voor de Wkkgz registratie BAT (klacht- en tuchtrecht) en voor de BBA verzekering GAT.

Mocht je hieraan deel willen nemen kun je bij mij de College Deal kortingscode opvragen. (1 jaar geldig)

Voor verdere Informatie:

Wat verstaat de Belastingdienst onder 'beroepsonderwijs'?

De Belastingdienst definieert beroepsonderwijs als 'onderwijs dat rechtstreeks verband houdt met een vak of beroep'. Hieronder vallen ook 'diensten inzake beroepsopleiding of herscholing en onderwijs' gericht op het voor beroepsdoeleinden verwerven of op peil houden van kennis. Naast specifieke beroepsopleidingen en -herscholingen vallen ook meer algemene cursussen om beter te functioneren in een (toekomstige) werkkring onder het begrip beroepsopleiding.

Contactgegevens

Hoofddocent Sanne Blom

0629571895

sanne@dekrachtwijzer.nl



